

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan dan dipaparkan pada bab sebelumnya maka penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yang menjalani hemodialisis berdasarkan umur rata-rata berusia 41,31 tahun umur termuda 25 tahun dan umur tertua 50 tahun. Karakteristik responden berdasarkan riwayat hemodialisis (HD) rata-rata 100,19 kali HD, hemodialisis paling sedikit 40 kali dan paling banyak 225 kali menjalani hemodialisis.
2. Rata-rata penurunan tekanan darah sistolik 27,4 mmHg (turun 6%), rata-rata penurunan tekanan darah diastolik 11,8 mmHg (turun 3,3%), rata-rata penurunan MAP 23,7 mmHg (turun 2,3%) dari tekanan darah sebelum diberikan terapi *murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman* dimana Ho ditolak dan Ha diterima.
3. Terdapat pengaruh *murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman* terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi intradialisis di Unit Hemodialisis RS Roemani Muhammadiyah Semarang ($p < 0,005$) hasil pre maupun post didapatkan *p-value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit
Penelitian ini dapat digunakan sebagai rekomendasi dalam penyusunan Standar Prosedur Operasional (SPO) pada intervensi pasien yang mengalami hipertensi intradialisis.
2. Bagi profesi keperawatan
Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pertimbangan pembuatan intervensi keperawatan dalam penatalaksanaan hipertensi intradialisis.
3. Bagi pendidikan dan ilmu keperawatan

- a. Hasil penelitian ini diharapkan memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu keperawatan serta merupakan informasi dalam memberikan intervensi mandiri keperawatan dalam menangani pasien yang mengalami hipertensi intradialisis.
 - b. Data dan hasil penelitian dapat dimasukkan dalam kurikulum dan diintegrasikan dengan mata ajar KMB dalam mengatasi hipertensi intradialisis.
4. Saran bagi peneliti selanjutnya
- a. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi rujukan dan data dasar bagi penelitian berikutnya terutama terkait dengan penelitian perlakuan.
 - b. Penelitian berikutnya dapat direkomendasikan oleh peneliti, seperti: perlu melakukan penelitian yang sama dengan kelompok kontrol, mengganti *Mp3 player* yang memiliki layar sehingga peneliti tahu kapan Mp3 berhenti.

