

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, 29 Agustus 2018

Siti Lutfiyatul Ilmiyah

Studi deskriptif tentang keterampilan mendemonstrasikan pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di sekolah Madrasah Aliyah Futuhiyyah 2 Mranggen Kabupaten Demak.

xv + 47 halaman + 7 tabel + 7 gambar + 2 skema + 17 lampiran

Abstrak

Latar belakang : Tingginya angka kematian kanker di Indonesia dikarenakan kurangnya pengetahuan tentang bahaya dari kanker, faktor resiko, cara mencegah dengan baik serta membiasakan pola hidup sehat. Pencegahan awal kanker payudara dapat dilakukan melalui pemeriksaan yang dapat dilakukan sendiri dengan pemeriksaan payudara sendiri.

Tujuan : Mengetahui gambaran ketrampilan mendemonstrasikan pemeriksaan payudara sendiri pada remaja putri di Sekolah Madrasah Aliyah Futuhiyyah 2 Mranggen Kabupaten Demak.

Metode : Rancangan penelitian ini adalah studi deskriptif dengan metode survey. Responden penelitian ini adalah siswi kelas XII MA Futuhiyyah 2 Mranggen Demak yang terdiri dari enam kelas sebanyak 187 siswi. Teknik sampling yang digunakan adalah proporsional random sampling dengan jumlah 127 responden.

Hasil penelitian : Didapatkan tidak ada responden yang melakukan urutan secara benar 100% dan terdapat 4 responden yang sama sekali tidak dapat melakukan urutan pemeriksaan payudara sendiri secara benar. Keterampilan pemeriksaan payudara sendiri pada responden sebagian besar kategori tidak terampil yaitu sebanyak 73,2% dan yang terampil sebanyak 26,8%.

Kesimpulan dan saran : Berdasarkan hasil tersebut maka pihak sekolah dapat melakukan sosialisasi tentang bahaya kanker payudara dan melakukan penyuluhan atau pendidikan kesehatan kepada siswanya tentang pelaksanaan pemeriksaan payudara sendiri yang dilakukan bersama dengan instansi terkait.

Kata kunci : Pemeriksaan payudara sendiri, Remaja putri.

Pustaka : 47 (2000 -2017)

**AN UNDERGRADUATE DEGREE OF NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SEMARANG**

Final Project, 29 August 2018

Siti Lutfiyatul Ilmiah

The descriptive study about the skill to demonstrate self breast examination in teenagers at Madrasah Aliyah Futuhiyah 2 Mranggen school in Demak Regency.

xv + 47 pages + 7 tables + 7 images + 2 schemes + 17 attachments

Abstract

Background: The high rate of cancer mortality in Indonesia is due to less of knowledge about the danger of cancer, risk factors, ways to prevent and get used to do a healthy lifestyle. The early prevention of breast cancer can be done through the examinations that can be finish alone with breast self-examination, this is an effective and efficient way to find the early-stage breast cancer.

Objective of The study: To find out the description of the skills of demonstrating self breast examination in young women in Madrasah Aliyah Futuhiyyah 2 Mranggen School, Demak Regency.

Method: The design of this study is a descriptive study with a survey method. Respondents of this study were taken from XII grade students of MA Futuhiyyah 2 Mranggen Demak consisting of six classes of 187 female students. The sampling technique used was proportional random sampling with a total of 127 respondents.

The results of the study: There were no respondents who conducted the correct order 100% and there were 4 respondents who could not do the breast self-examination sequence correctly The skills of breast self-examination on respondents were mostly unskilled categories, namely 73.2% and skilled ones as much as 26.8%.

Conclusions and suggestions: Based on these results, the school can disseminate the dangers of breast cancer and conduct health education or education to students about the implementation of breast self-examination carried out together with relevant agencies

Keywords : Breast self-examination, Teenagers-Young women.

Bibliography : 47 (2000 -2017)