

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan urutan pelaksanaan Sadari, ternyata tidak ada responden yang melakukan urutan SADARI secara benar 100%, hanya terdapat hanya 3 orang yang melakukan 15 urutan dari 16 urutan pelaksanaan sadari secara benar, dan terdapat 4 responden yang sama sekali tidak dapat melakukan urutan sadari secara benar.
2. Keterampilan pemeriksaan payudara sendiri pada responden sebagian besar kategori tidak terampil yaitu sebanyak 73,2% dan yang terampil sebanyak 26,8%.

#### **B. Saran**

1. Bagi responden  
Sebaiknya siswa MA Futuhiyyah Mranggen dapat mempraktikkan pemeriksaan payudara sendiri secara benar dan dilakukan secara rutin setiap bulan sekali sehingga dapat mendeteksi dini apabila terjadi kelainan pada payudara.
2. Bagi Sekolah  
Sebaiknya pihak sekolah dapat melakukan sosialisasi tentang bahaya kanker payudara dan melakukan penyuluhan atau pendidikan kesehatan kepada siswanya tentang pelaksanaan pemeriksaan payudara sendiri yang dilakukan bersama dengan instansi terkait.

### 3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang perilaku SADARI dengan melibatkan faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan SADARI.

