

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, Agustus 2018
Nanda Zulfa Permatasari

Studi Deskriptif Tentang Praktik *Vulva Hygiene* pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Putri Nurul Burhany I Mranggen Kabupaten Demak

xiii + 40 halaman + 16 tabel + 3 gambar + 14 lampiran

Abstrak

Vulva hygiene merupakan perilaku memelihara alat kelamin bagian luar (vulva) untuk mempertahankan kebersihan dan kesehatan alat kelamin, serta untuk mencegah terjadinya infeksi. Salah satu penyebab terjadinya infeksi adalah tidak melakukan praktik *vulva hygiene* dengan benar. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan praktik *vulva hygiene* pada remaja putri di Pondok Pesantren Putri Nurul Burhany I Mranggen Kabupaten Demak. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dan menggunakan pendekatan survei. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh santriwati di Pondok Pesantren Putri Nurul Burhany I Mranggen Kabupaten Demak yaitu sebanyak 140 orang. Sampel yang digunakan sebesar 104 responden dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Penelitian dilakukan pada tanggal 30-31 Juli 2018. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik sampel 32,7% (30) adalah siswi tingkat SLTP dan 67,3% (70) adalah siswi tingkat SLTA. Mengenai praktik *vulva hygiene*, hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden 84,6% (88 orang) melakukan praktik *vulva hygiene* yang baik dan sisanya sebanyak 15,4% (16 orang) melakukan praktik *vulva hygiene* yang buruk. Peneliti merekomendasikan agar remaja harus lebih memperhatikan bagaimana cara melakukan praktik *vulva hygiene* yang benar untuk mencegah terjadinya infeksi dan penyakit kelamin lainnya.

Kata kunci : *Vulva hygiene* , Remaja putri

Pustaka : 40 (2008–2017)

BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SEMARANG

Mini Thesis, August 2018
Nanda Zulfa Permatasari

Descriptive Study of Vulvar Hygiene Practices on Teenage girl in Boarding Schools Nurul
Burhany I Mranggen Demak

xiii + 40 page + 16 table + 3 image + 14 attachments

Abstract

Vulvar hygiene is behavior keep external genitalia (vulva) to maintain the hygiene and health of the genitals, as well as to prevent the occurrence of infections. One of the causes of the occurrence of the infection is does not practise vulvar hygiene correctly. The purpose of this study was to describe the practice of vulvar hygiene on teenage girl in Boarding Schools Nurul Burhany I Mranggen Demak. Type of this research is quantitative research with descriptive research design and use the survey approach. The population in this research is the whole students at Boarding Schools Nurul Burhany I Mranggen Demak as much as 140 people. The sample used of 104 respondents, using the technique of sampling simple random sampling. The research was conducted on July 30 – 31, 2018. The results showed the characteristics of a sample is 32.7% (30) students of Junior High School and 67.3% (70) students of Senior High School. About vulvar hygiene practices, research results showed that most respondents 84.6% (88) has a good practise of vulvar hygiene and the rest as much as 15.4% (16 people) has a bad practice of vulvar hygiene. Researcher recommend that teenage girl should more attentions for how to correct practise of vulvar hygiene to prevent the occurrence of infections and other diseases.

Keywords : Vulvar hygiene, Teenage girl
Library : 40 (2008-2017)

