

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang praktik *vulva hygiene* pada remaja putri di Pondok Pesantren Putri Nurul Burhany I Mranggen Kabupaten Demak dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden berusia antara 12-17 tahun yang merupakan siswi tingkat SLTP hingga SLTA. Sebanyak 70 orang (67,3%) merupakan siswi tingkat SLTA dan sisanya sebanyak 34 orang (32,7%) merupakan siswi tingkat SLTP.
2. Hasil penelitian mengenai praktik *vulva hygiene* menunjukkan sebagian besar responden 88 orang (84,6%) melakukan praktik *vulva hygiene* yang baik dan sisanya sebanyak 16 orang (15,4%) melakukan praktik *vulva hygiene* yang buruk.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai praktik *vulva hygiene* pada remaja putri di Pondok Pesantren Putri Nurul Burhany I Mranggen Kabupaten Demak terdapat beberapa masukan yang peneliti sampaikan, diantaranya :

1. Responden

Peneliti menyarankan agar remaja harus lebih memperhatikan bagaimana cara melakukan praktik *vulva hygiene* yang benar guna memelihara kebersihan alat kelamin dan mencegah terjadinya penyakit kelamin.

2. Instansi Penelitian

- a. Memberikan pendidikan kesehatan terutama kesehatan reproduksi mengenai praktik *vulva hygiene* secara dini.
- b. Menyediakan sarana dan prasarana untuk remaja guna mendukung terwujudnya praktik *vulva hygiene* yang baik.