

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karyawan *home industry* tahu Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Kota Semarang dengan masa kerja lama (> 5 tahun) sebanyak 26 orang (74,3)
2. Titik pengukuran di *home industry* tahu Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Kota Semarang yang tidak sesuai NAB sebanyak 29 titik (82,9%).
3. Karyawan dengan beban kerja berat di *home industry* tahu Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Kota Semarang sebanyak 23 orang (65,7%).
4. Karyawan dengan penggunaan pakaian tidak rutin di *home industry* tahu Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Kota Semarang sebanyak 32 orang (91,4%).
5. Karyawan di *home industry* tahu Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Kota Semarang yang mengalami kelelahan kerja sebanyak 23 orang (65,7%).
6. Ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan *home industry* tahu ($p\text{ value } 0,010$).
7. Ada hubungan antara tekanan panas dengan kelelahan kerja pada karyawan *home industry* tahu, ($p\text{ value } 0,026$).
8. Ada hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan *home industry* tahu ($p\text{ value } 0,038$).
9. Ada hubungan antara penggunaan pakaian saat bekerja dengan kelelahan kerja pada karyawan *home industry* tahu ($p\text{ value } 0,047$).

B. Saran

1. Bagi pekerja

Karyawan dianjurkan untuk menggunakan pakaian yang terbuat dari bahan katun saat bekerja. Tujuannya agar dapat membantu penyerapan keringat karena jika keringat tidak menguap dari kulit, suhu kulit menjadi meningkat dan menimbulkan rasa tidak nyaman.

2. Bagi Industri

Sebaiknya *home industry* tahu menambah ventilasi guna mengurangi tekanan panas di dalam ruangan pembuatan tahu.

3. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan wawasan untuk menunjang perkembangan ilmu dan pengetahuan dunia pendidikan khususnya untuk pengembangan ilmu kesehatan masyarakat agar peneliti selanjutnya yang akan melanjutkan penelitian mengenai kejadian kelelahan kerja mempunyai acuan dari peneliti terdahulu.

4. Bagi peneliti lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang karyawan *home industry* tahu lebih terperinci dari variabel, sampel, dan tempat penelitian yang lebih luas agar didapatkan hasil penelitian yang lebih bervariasi.

