

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, 29 Agustus 2018

Erina Dwi Cahayani

Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan kemampuan praktik *Vulva Hygiene* remaja putri pada saat menstruasi di SMP Muhammadiyah 03 Semarang

(xii + 70 Halaman + 9 Tabel + 10 Lampiran + 16 Gambar)

Abstrak

Vulva Hygiene merupakan suatu tindakan untuk memelihara kebersihan organ kewanitaan bagian luar (*Vulva*) yang dilakukan untuk mempertahankan kesehatan dan mencegah terjadi infeksi. Informasi mengenai *Vulva Hygiene* pada saat menstruasi sangatlah penting diberikan kepada remaja putri supaya terhindar dari infeksi pada alat reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan kemampuan praktik *Vulva Hygiene* remaja putri kelas VIII dan XI pada saat menstruasi di SMP Muhammadiyah 03 Semarang. Jenis penelitian ini adalah *Quasy Eksperiment* dengan pendekatan *One Grup Pretest-Posttest Design*. Teknik sampel dalam penelitian ini menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah responden 61 responden. Berdasarkan Uji Statistik *Wilcoxon* diperoleh *p value* 0,000 atau <0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan kemampuan praktik *Vulva Hygiene* remaja putri pada saat menstruasi di SMP Muhammadiyah 3 Semarang. Saran penelitian ini diharapkan sebagai tenaga kesehatan sebaiknya memberikan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan praktik dalam kesadaran kesehatan terhadap organ reproduksi.

Kata kunci : Pengetahuan, Kemampuan Praktik, *Vulva Hygiene*, Remaja Putri, Menstruasi

Kepustakaan : 29 (2008 – 2018)

UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, 29 Agustus 2018

Erina Dwi Cahayani

Influence of health education with audiovisual media against the knowledge and abilities of the practice of *Vulvar Hygiene* young women at the time of menstruation in the Junior High School 03 Muhammadiyah Semarang

(xii + 70 Pages + 9 Tables + 10 Appendices + 16 Figures)

Abstract

Vulvar Hygiene is an act to maintain the cleanliness of the external parts of the female organs (*Vulva*) to maintain health and prevent infection occurs. Information about *Vulvar Hygiene* at the time of menstruation is of utmost importance given to young women in order to avoid infection of the reproductive tool. This research aims to know the influence of health education with audiovisual media against the knowledge and abilities of the practice of *Vulvar Hygiene* young women at the time of menstruation in the Junior High School Muhammadiyah Semarang 03. This type of research is the *Quasy Experiment* with the approach of *One Group Pretest-Posttest Design*. The sample in this research technique using a *Purposive Sampling* by the number of respondens 61 respondens. Based on statistical test of *Wilcoxon p value* obtained in 0,000 or <0,05 so inconclusive that there are influences of health education with audiovisual media againts the knowledge and abilities of the practices of *Vulvar Hygiene* young women at the time of menstruation in Junior High School 3 Muhammadiyah Semarang. Research advice is expected as health workers should provide health education to enhance their knowledge and ability of health awareness against the practice in the reproductive organs.

Keywords : Knowledge, Ability of practices, *Vulvar Hygiene*, Young Women, Menstruation

Libraries : 29 (2008-2018)