

DAFTAR PUSTAKA

- Andira, D. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Ar- ruzz Media
- Anuradha, S., Sayli, P., Nigar, S., Snehal, G, A,. (2016). *Effect of aerobic exercises on primary dysmenorrhoea in college students*.
- Anurogo, D & Wulandari, A. (2011). *Cara jitu mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: ANDI
- Badriyah & Diati. (2004). *Be smart girl: Petunjuk Islami kesehatan reproduksi bagi remaja*. Jakarta: Gema Insani
- Benson Ralph,C: (2008). *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi*.Jakarta:EGC
- Bobak, I. M., Lowdermik, D.L & Jensen, M.D. (2004): *Buku ajar keperawatan Maternitas*. Terjemahan Wijayarini, M.A. Jakarta : EGC
- Corwin, E.J. (2008). *Handbook Of Pathophysiolog: Third Edition*. The Ohio State University: Columbus.
- Donna, J. (2014). *Keperawatan Medical Bedah*. Yogyakarta: rapra publishing
- Elmarth, Fauzi (2014): *Mahir Menjaga Organ Intim Wanita*. solo: tinta medina.
- Eny, K (2012) . *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ernawati (2010). *Terapi relaksasi terhadap nyeri dismenore pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang*. Di unduh pada tanggal 15 november 2015.
- Ernawati, Hartiti, T., & Hadi, T. (2010). *Terapi relaksasi terhadap nyeri dismenore pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang*. Prosiding Seminar Nasional. UNIMUS. Diperoleh tanggal 23 Januari 2014 dari <http://www.jurnal.unimus.ac.id>
- Esther, C., Geeta S., Piyali, S., Poonam, S., Sajda B., Sheela K., Bharat S., Rukmanee, M. (2016). *Effectiveness of acupressure therapy on menstrual pain perception among adolescent girls with primary dysmenorrhea*. *International Journal of Bioassays*, 4939.
- Fajaryati, N, (2011). *Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore Primer Remaja Putri Di SMP N 2 Mirit, Kebumen*, (online) (<http://Journal.akbidPurworejo.ac.id> di akses 26 Maret 2013).

- Gui-Zhou, H. (2010). Prevalence of Dysmenorrhoea In Female Students In a Chinese University: A Prospective Study. *Health Journal*.
- Gunarti, N, Fitria.,2013: *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Kelas X dan XI Di SMA N 1 Arso Kabupaten Keerom*, Skripsi, Jayapura
- Harel, Zeev MD. *Dysmenorrhea in Adolescents and Young Adults: Etiology and Management* J Pediatr Adolesc Gynecol.2006. 19:363-371
- Haruyama, S. (2011). *The miracle of endorphin: Sehat mudah dan praktis dengan hormon kebahagiaan*. Jakarta: Qonita PT. Mizan Pustaka
- Hasan, MHB. *Perbedaan Angka Kejadian Dysmenorrhea Primer Antara Wanita Yang Sudah Menikah Dengan Wanita Yang Belum Menikah* Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta 2011
- Hendrik, H (2006). *Problem Haid Tinjauan Syariat Islam Dan Medis*. Solo: Tiga Serangkai
- Inayati H, Rejeki S, Hartati S (2017). Efektifitas Hipnoterapi Dan Terpai Musik Terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore Di Madrasah Aliyah Pondok Psantren Putri Al-Amien Preduan.
- Indriyani, Diyan. (2013). *Keperawatan Maternitas : pada area perawatan antenatal*. Edisi 1. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Jerdy SS, Hosseini RS, dan Elvazi MG.” *Effect of stretching on pri mary dysmenorrhea in adolescent girls*. Biomedical Human Kinetics. 2012; 4:127-132
- Koniak-Griffin, Reeder, Sharon J. Martin, Leonide L. Deborah. 2011. *Keperawatan maternitas kesehatan wanita, bayi, & keluarga*. Jakarta: EGC
- Lestari, N. (2011). *Tips Praktis Mengetahui Masa Subur*. Jogjakarta: katahati
- Manuaba & Gede I.B. (2001). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Arcan
- Marjoribanks J, Proctor M, Farquhar C, derks, RS, Nonsteroidal anti-inflammatory drugs for dysmenorrhea. Cochrane database syst,rev 2010 jan;1(1):CD001751
- Mitayani. (2011). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika

Morgan & Helminton (2009). *Obstetri Dan Ginekologi Panduan Praktik*. Jakarta: EGC

Nadien. S. (2009). *Kupas Tuntas Kesehatan Remaja*. Yogyakarta: WaN_BhE

Notoatmodjo,S. (2012). *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: rineka cipta.

Novia, I & Puspitasari, N. (2008).*Faktor risiko yang mempengaruhi kejadian dismenore primer*. Diperoleh tanggal 23 Januari 2015 dari <http://journal.lib.unair.ac.id>

Nurhayati, W, T., Tjahjono, K., Sri Wahyuni, (2016). Efektifitas Perbedaan Efektifitas Terapi Akupresur Dan *Muscle Stretching Exercise* Terhadap Intensitas_Nyeri Pada Remaja Putri Dengan Dismenore. Jurnal Kebidanan Vol. 5

Nursalam. (2012). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi Tesis Dan Instrument Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Okoro. (2013) Evaluation Of Faktors That Increase The Severity Of Dysmenorrhea Among University Female Students In Maiduguri, North Eastern Nigeria. *The Internet Journal of Allied Health Sciences and Practise Volume 11 Number 4*. <https://www.google.co.id>

Ozlem Onur,Ilknur Gumus, Aysel Derbent, Ikbal Kaygusuz, Serap Simavli, Emel Urun, Melahat Yildirim, Kevser Gok, Hasim Cakirbay (2012). Impact of home-based exercise on quality of life of women with primary dysmenorrhoea, *SAJOG 18*, 15-18

Paramita, P, Dyah, 2010:*Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea Dengan Perilaku Penanganan Dismenorea Pada Siswi SMK YPPK 1 Sleman Yogyakarta*, (Online) (www.Librari.unair.ac.id di akses 26 Agustus 2012)

Potter,P.A., & Perry, A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep. Proses Dan Prakti*. Terjemahan asih,Y., et al. Jakarta: EGC

Prawirohardjo, S. (2009). *Ilmu kandungan edisi 2*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka

- Pribakti, B (2010). *Tips dan Trik Merawat Organ Intim*. Jakarta: Sagung
- Price, W. (2006). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses proses penyakit. Edisi ke 6 vol 2*. Jakarta:EGC
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Proctor M, Farquhar C. (2006). *Diagnosis and management of dysmenorrhoea*. BMJ.
- Reeder, S. J., Leonide, L., & Griffin, D. K. (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Reda Mohamed, dkk (2016). *Effect of Home based Stretching Exercises and Menstrual Care on Primary Dysmenorrhea and Premenstrual Symptoms among Adolescent Girls*.
- Rejeki. S., (2014) .Tingkat Nyeri dan Prostaglandin-E2(pg-E2) Pada Ibu Inpartu Kala I Dengan Tindakan Counter-Pressure. Jurnal Ners Vol.9 No.01 April 2014, ISSN 1858-3598, Hal.111 – 117, Penerbit: Program Studi Ilmu Keperawatan FKp Unair bekerjasama dengan PPNI Propinsi Jawa Timur,
- Rejeki. S. (2014) Acupressure Metakarpal Dapat Mengurangi Rasa Nyeri Pada Ibu Dalam Proses Persalinan Kala I. Seminar Nasional Hasil-Hasil Penelitian dan Pengabdian: Peran Pangan Fungsional Berbasis Pangan Lokal Dalam Peningkatan Derajat Kesehatan di Semarang tanggal 9 Agustus 2014, ISBN:978-602-18809-1-3, hal: 359 - 365, Penerbit: LPPM dan FIKKES UNIMUS
- Sabhinaya, S, 2012 : *Hubungan Antara Status Gizi dan Usia Menarche Terhadap Dismenorea Primer Pada Siswi Kelas IX SMP N 87 Jakarta*,(Online) (www.Library.upnvj.ac.id di akses 5 oktober 2012).
- Sallika (2010) *Serba Serbi Kesehatan Perempuan: Apa yang perlu Kamu Tahu Tentang Tubuhmu*. Jakarta: Bukune
- Santoso. (2007). *Normal atau berbahaya? Saat Tamu Berulah*. Surabaya: Surya 9 November 2016
- Sugiyono, (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono, (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta

Taufan,Nugroho (2012). *Obstetric Dan Ginekologi Untuk Masalah Kebidanan Dan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Taylor, C., Lillis, C., Lemone, P., & Lynn, P. (2011). *Fundamental Of Nursing The Art and Science Of Nursing Care Seventh Edition*. China. Wolters Kluwer Health.

Trianingsih, Nurhayati, Kuntjoro, Sri wahyuni. (2016) ‘‘efektifitas perbedaan efektifitas terapi akupresur dan *muscle stretching exercise* terhadap intensitas nyeri pada remaja putri dengan dismenore

Widjanarko, (2006). Dismenore: Tinjauan Terapi pada Dismenore Primer. *Majalah Kedokteran Damianus* 5(1):1.

Wiknjosastro. H., Saifuddin. A.B., Rachimhadhi, T. (2007): *Ilmu kandungan*. Ed.2, Cet.5. Jakarta: PT Bina Pustaka

