



**HUBUNGAN KESESUAIAN ANGGOTA TUBUH TERHADAP
ALAT KERJA (SEPEDA MOTOR) DAN BEBAN KERJA DENGAN
KELELAHAN SUBYEKTIF PADA PENGEMUDI SEPEDA MOTOR**

(Studi pada Pengemudi Ojek Kelurahan Kedungmundu Kabupaten Semarang)

SKRIPSI

Oleh :

IMAM SUBKHI

A2A214101

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

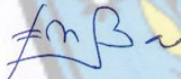
**Hubungan Kesesuaian Anggota Tubuh terhadap Alat Kerja
(Sepeda Motor) dan Beban Kerja dengan Kelelahan Subyektif
pada Pengemudi Sepeda Motor**

(Studi pada Pengemudi Ojek Kelurahan kedungmundu Kabupaten Semarang)

Telah disetujui untuk diujikan

Tim Pembimbing

Pembimbing I



Ulfa Nurullita, SKM, M.Kes
NIK. 28.6.1026.078
Tanggal:

Pembimbing II



Wulandari Meikawati, SKM, M.Si
NIK. 28.6.1026.079
Tanggal:

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

Hubungan Kesesuaian Anggota Tubuh terhadap Alat Kerja (Sepeda Motor) dan Beban Kerja dengan Kelelahan Subyektif pada Pengemudi Sepeda Motor

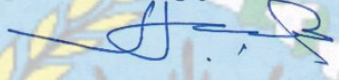
(Studi pada Pengemudi Ojek Kelurahan Kedungmundu Kabupaten Semarang)

Disusun Oleh:

Imam Subkhi NIM : A2A214101

Telah disetujui

Penguji



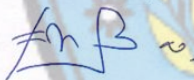
Mifbakhuddin, SKM, M.Kes

NIK. 28.6.1026.025

Tanggal:

Tim pembimbing

Pembimbing I



Ulfa Nurullita, SKM, M.Kes

NIK. 28.6.1026.078

Tanggal: 30-1-2017

Pembimbing II



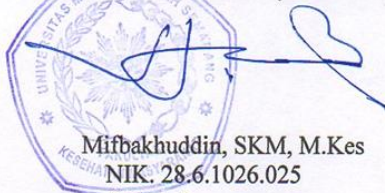
Wulandari Meikawati, SKM, M.Si

NIK. 28.6.1026.079

Tanggal:

Mengertahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Semarang



Mifbakhuddin, SKM, M.Kes

NIK. 28.6.1026.025

Tanggal:

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenar-benarnya menyatakan bahwa skripsi saya susun tanpa tindakan plagiatisme sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Semarang.

Nama : Imam Subkhi

NIM : A2A214101

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Prodi/Jurusan : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul : HUBUNGAN KESESUAIAN ANGGOTA TUBUH TERHADAP ALAT KERJA (SEPEDA MOTOR) DAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN SUBYEKTIF PADA PENGEMUDI SEPEDA MOTOR

Jika kemudian hari saya melakukan tindakan plagiatisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dinyatakan oleh Universitas Muhammadiyah Semarang kepada saya

Semarang, Desember 2016



Imam Subkhi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, berkat dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **“Hubungan Kesesuaian anggota Tubuh terhadap alat kerja (sepeda motor) dan Beban kerja dengan Kelelahan Subyektif pada Pengemudi ojek Kelurahan Kedungmundu Kabupaten Semarang”** dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang.

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian sampai penyelesaian skripsi ini, dengan rendah hati disampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Pakerjapengemudi ojek Kelurahan Kedungmundu yang bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
2. Bapak Mifbakhuddin, S.KM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang.
3. Bapak Dr. Sayono, S.KM, M.Kes (Epid) selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang.
4. Ibu UlfaNurullita S.KM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I.
5. Ibu WulandariMeikawati S.KM, M,Siselaku Dosen Pembimbing II.
6. Bapak Mifbakhuddin, S.KM, M.Kes selaku Dosen Penguji
7. Segenap keluarga, ayahanda, ibunda dan kerabat tercinta
8. Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Angkatan 2014 Lintas jalur dan Reguler angkatan 2012 khususnya Peminatan K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja).
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan dalam bentuk apapun sehingga skripsi ini diselesaikan.

Semoga amal baik dari semua pihak, mendapat pahala yang berlipa ganda dari Allah SWT. Penulis telah berusaha melakukan yang terbaik dalam penulisan skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kekurangannya, baik menyangkut carapenulisan maupun materi yang terdapat didalamnya sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan gunakesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Desember 2016

Penyusun

Imam subkhi



HUBUNGAN KESESUAIAN ANGGOTA TUBUH TERHADAP ALAT KERJA (SEPEDA MOTOR) DAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN SUBYEKTIF PADA PENGEMUDI SEPEDA MOTOR

Imam Subkhi,¹UlfaNurullita¹, WulandariMeikawati¹

¹Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Latar belakang:Interaksi dari berbagai faktor, yaitu faktor manusia (kelelahan), faktor kendaraan (desain dan ukuran kendaraan yang tidak sesuai dengan pengendara), faktor lingkungan, beban kerja fisik yang tidak sesuai, dapat berdampak buruk pada kesehatan pekerja. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan

kesesuaian anggota tubuh terhadap alat kerja (sepeda motor) dan beban kerja dengan kelelahan subyektif pada pengemudi sepeda motor. **Metode:** Jenis penelitian ini yang digunakan *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel bebas yaitu kesesuaian anggota tubuh terhadap alat kerja sepeda motor dan beban kerja, variabel terikat adalah kelelahan subyektif. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan besar sampel adalah 39 responden. Kesesuaian anggota tubuh terhadap alat kerja sepeda motor diperoleh menggunakan instrumen meteran. Beban kerja diperoleh menggunakan alat bantu stopwatch. Kelelahan subyektif diperoleh menggunakan kuesioner. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat kemaknaan 0,5 %. **Hasil:** Sebagian besar anggota tubuh pengemudi sesuai dengan alat kerja (sepeda motor) (56,4%), beban kerja sebagian besar sedang (48,7%), Kelelahan Subyektif sebagian besar lelah (43,6%). **Kesimpulan:** terdapat hubungan antara kesesuaian anggota tubuh terhadap alat kerja (sepeda motor) dengan kelelahan subyektif dan terdapat hubungan beban kerja dengan kelelahan subyektif

Kata kunci: Dimensi tubuh dengan alat kerja, beban kerja dan kelelahan subyektif

HUBUNGAN KESESUAIAN ANGGOTA TUBUH TERHADAP ALAT KERJA (SEPEDA MOTOR) DAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN SUBYEKTIF PADA PENGEMUDI SEPEDA MOTOR

Imam Subkhi,¹Ulfa Nurullita¹, Wulandari Meikawati¹

¹Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRACT

Background: The interaction of various factors, namely human factors (fatigue), vehicle factors (design and size of vehicles that do not fit with the rider), environmental factors, physical workload that is not appropriate, can adversely affect the health of workers. The purpose of this study determine the suitability relationship limbs against a working tool (motorcycles) and workload with fatigue subjectively on a motorbike driver. **Method:** The study used explanatory research with cross sectional approach. The independent variable is the suitability of the body member body against a working tool motorcycles and workload, the dependent variable is a subjective fatigue. The sampling technique used is total sampling with sample size was 39 respondents. Conformity member body against a working tool motorbike obtained using instruments meter. Kerja load obtained using the tools stopwatch. Subjective fatigue was obtained using a questionnaire. Data were analyzed using Chi-square test with a significance level of 0.5%. **Results:** The majority of members of the driver's body in accordance with a working tool (motorcycles) (56.4%), the workload is mostly moderate (48.7%), fatigue Subjective mostly tired (43.6%). **Conclusion:** there is a relationship between the suitability of the body to the working tool (motorcycles) with a subjective fatigue and workload correlation with subjective fatigue. **Keywords:** body dimensions with working tools, workload and fatigue subjectively

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
IDENTITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii

DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian	4
E. Bidang ilmu	4
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kelelahan.....	7
B. Ergonomi	13
C. Beban kerja	22
D. Kerangka teori	25
E. Kerangka konsep	26
F. Hipotesis	26
BAB III.METODE PENELITIAN	27
A. Jenis penelitian dan metode peneltian	27
B. Populasi dan sampel	27
C. Variabel penelitian.....	27
D. Definisi operasional.....	28
E. Metode pengumpulan data.....	30
F. Metode pengolahan dan analisis data	30
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	37
1. Gambaran umum obyek penelitian	37
2. Analisis univariat	37
3. Analisis bivariat	42
4. Pembahasan	43
5. Keterbatasan penelitian	51
BAB V. KESIMPULAN	

A. Kesimpulan	52
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



A. DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1	Definisi Operasional	32
Tabel 3.2	Jadwal Penelitian	36
Tabel 4.4	Kesesuaian anggota tubuh terhadap alat kerja sepeda motor	39
Tabel 4.5	Pengukuran denyut nadi	40
Tabel 4.6	Mengukur tingkat kelelahan subyektif	41
Tabel 4.7	Tabulasi silang antara kesesuaian anggota tubuh terhadap alat kerja (sepeda motor) dengan kelelahan	42
Tabel 4.8	Tabulasi silang antara kesesuaian anggota tubuh terhadap alat kerja (sepeda motor) dengan beban kerja	44



B. DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Antropometri tubuh manusia	23
Gambar 2.2	Kerangka teori	29
Gambar 2.3	Kerangka Konsep	30

