

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan kebiasaan perawatan organ genital dengan keasaman mukosa vagina di Wilayah Puskesmas Mranggen 2, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu hamil di wilayah Puskesmas Mranggen 2, sebagian besar berumur 20-35 tahun yaitu sebanyak 31 (70.5%) responden, trimester kehamilan sebagian besar adalah trimester ke-3 sebanyak 30 (68.2%) responden, gestasi responden sebagian besar adalah kehamilan ke-2 sebanyak 15 (34.1%), pendidikan responden sebagian besar adalah SMA/SLTA yaitu sebanyak 21 (61.4%), dan sebagian responden bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 29 (65.9%).
2. Sebagian besar ibu hamil di wilayah Puskesmas Mranggen 2 memiliki kebiasaan perawatan organ genital yang baik sebanyak 24 (54.5%), sedangkan yang memiliki kebiasaan perawatan organ genital yang kurang baik sebanyak 20 (45.5%) responden.
3. Hasil pemeriksaan keasaman vagina pada ibu hamil sebagian besar adalah normal yaitu dengan pH 5 sebanyak 24 responden (54.5%), kategori curiga basa dengan pH 6 sebanyak 14 responden (38.2%), dan kategori positif basa dengan pH >6 sebanyak 6 responden (13.6%).
4. Dari hasil analisis kedua variabel dapat disimpulkan bahwa ibu hamil dengan kebiasaan perawatan organ genital yang baik didapatkan pH normal, sedangkan ibu hamil dengan kebiasaan perawatan organ genital kurang baik didapatkan pH curiga basa dan positif basa. Ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan perawatan organ genital dengan keasaman mukosa vagina ibu hamil di wilayah Puskesmas Mranggen 2 dengan hasil *p-value*  $0,00 < \alpha$  (0,05) dengan nilai  $r = 0,803$ .

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta kelemahan yang ada dalam penelitian, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

### 1. Bagi Masyarakat

Diharapkan untuk tetap menjaga kebersihan dan mempertahankan kebiasaan perawatan organ genital yang baik khususnya ibu hamil agar keasaman vagina tetap terjaga serta terhindar dari infeksi dan komplikasi kehamilan yang berdampak buruk untuk ibu dan janin.

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Peneliti menyarankan kepada tenaga kesehatan untuk mendukung usaha Puskesmas untuk memberikan pelayanan yang komprehensif, dimulai dengan tindakan promotif dan preventif melalui edukasi mengenai kebiasaan perawatan organ genital, sehingga upaya dalam meningkatkan kesehatan ibu hamil tercapai dan komplikasi ibu bagi ibu dan janin dapat dicegah.

### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber kajian ilmiah dan memperkaya khasanah ilmu pengetahuan serta memperkokoh landasan teori ilmu keperawatan khususnya di bidang maternitas.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan masukan bagi peneliti lain untuk memperdalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan keasaman vagina seperti kontrasepsi hormonal, diabetes melitus, pemakaian antibiotik, nutrisi, *douching* vagina, waktu dan faktor lainnya dengan menambah lokasi penelitian.