

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT *HEALTH LITERACY*  
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2  
DI RUMAH SAKIT ISLAM NAHDLATUL ULAMA DEMAK**

Ulfa Azizati Warda,<sup>1</sup> Trixie Salawati<sup>1</sup>, Nurina Dyah Larasaty<sup>1</sup>  
<sup>2</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang  
<sup>2</sup>Rumah Sakit Islam Nahdlatul Ulama Demak

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** *Health literacy* adalah kemampuan seseorang untuk mendapatkan, memahami informasi kesehatan dasar dan layanan yang mereka butuhkan untuk membuat keputusan dan tindakan yang tepat bagi kesehatan mereka. Faktor-faktor yang mempengaruhi *health literacy* adalah pengetahuan, akses informasi kesehatan, tingkat pendidikan, umur, jenis kelamin, bahasa, etnis, pendapatan, pekerjaan, akses pelayanan kesehatan. Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit kronis. Data di buku register poli rawat jalan RSI NU Demak penderita DM tipe 2 semakin meningkat, banyak diderita kalangan lanjut usia, pendidikan rendah, pengetahuan rendah dan tidak mengakses informasi mengenai penyakitnya. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel bebas : pengetahuan, akses informasi kesehatan, tingkat pendidikan, umur. Variabel terikat : *health literacy*. Populasi dalam penelitian ini adalah 505 pasien DM tipe 2 poli spesialis penyakit dalam, sampel dalam penelitian ini adalah 51 pasien DM tipe 2 dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. **Hasil :** Umur responden kebanyakan berusia manula 33,3 %, sebanyak 37,3 % memiliki pendidikan dasar, responden memiliki pengetahuan rendah 51,0%, memiliki akses informasi kesehatan rendah 60,8%, 37,3 % responden memiliki tingkat *health literacy* yang tidak memadai.

**Kesimpulan :** Berdasarkan uji *chi-square* ada hubungan pengetahuan ( $p = 0,009$ ), akses informasi kesehatan ( $p=0,000$ ), tingkat pendidikan ( $p=0,000$ ), umur ( $p=0,000$ ) dengan tingkat *health literacy*.

**Kata kunci :** Pengetahuan, akses informasi kesehatan, tingkat pendidikan, umur, tingkat *health literacy*.

**ABSTRACT**

**Background:** Health literacy is a person's ability to get, understand the basic health information and services they need to make decisions and actions that are right for their health. Factors affecting health literacy are knowledge, access to health information, education level, age, gender, language, ethnicity, income, employment, access to health services. Diabetes mellitus is a chronic disease. Data in the NU RSI NU outpatient registry book Demak type 2 diabetes mellitus patients are increasing, many suffer from the elderly, low education, low knowledge and do not access information about the disease. **Methods:** The sample of this study was 51 respondents of type 2 poly DM outpatient internal medicine specialists at NU Demak Hospital. Questionnaire instrument, method of cross sectional approach, type of research exploratory research. **Independent variables:** knowledge, access to health information, education level, age. **Dependent variable:** health literacy. **Results:** Respondents had a low knowledge of 51.0%, had access to low health information 60.8%, as many as 37.3% had basic education, most elderly respondents were 33.3%, 37.3 respondents had inadequate health literacy levels 37,3 % . **Conclusion:** Based on the chi-square test there is a relationship of knowledge ( $p = 0.009$ ), access to health information ( $p = 0,000$ ), education level ( $p = 0,000$ ), age ( $p = 0,000$ ) with health literacy levels.

**Keywords:** Knowledge, access to health information, education level, age, health literacy level.