

## DAFTAR PUSTAKA

- Agtadwimawanti, N. (2012) *Fakta Tentang Obesitas Dan Kegemukan*. Dikutipdari <http://intisari-online.com/read> (diakses 09 September 2013)
- Almatsier, S. (2003). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT.Gramedia pustaka Utama
- Baliwati, Y. F., Ali K., dan Caroline M. D. 2004. Pengantar Pangan dan Gizi.Jakarta.PT. Penebar Swadaya.
- Booth, Michael L, & Okely, Anthony D. 2006. APARQ (Adolscent Physical Activity Recall Questionare. University Sydney : NSW
- Bull FC; Maslin TS; Armstrong T, 2009, *Global physical activity questionnaire (GPAQ): nine country reliability and validity study*, *J PhysAct Health, University of Loughborough, Australia*
- Candrawati S. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang*. Jurnal Universitas Jendral Soedirman 2011.
- Calvin K, Fransisca, Karina P, Kevin, Lenardi, Sri S.*Hubungan Antropometri, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi dengan Asupan Energi dan Komposisi Makronutrien pada Remaja*. Jakarta : Universitas Indonesia 2013.
- Damayanti, didit, Muhilal. 2006. *Gizi Seimbang Untuk Anak Usia Sekolah Dasar*. PT. Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Foster, H. (2007). *Diet Bebas Lapar Resep Langsing Dengan Makan 6 Kali Sehari*. Jakarta: Erlangga
- Gessler, Catherine & Powers, Hilary. (2005). *Human Nutrition and Dietetics*.UK: Elsevier Chruchill Livingstone.
- Hudha, L.A. (2006). *Hubungan antara pola makan dan aktivitas fisik denganObesitas pada Remaja Kelas II SMP Theresianan I Yayasan Bernadus Semarang*. Semarang: PKK Pendidikan Tata Boga SI Jurusan Teknologi Jasa dan Produksi. Dikutip dari <http://www.dik.undip.ac.id>.

- Huryati E, Hadi H, Julia M (2004). *Aktivitas fisik pada remaja SLTP Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul serta hubungannya dengan kejadian obesitas*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia.
- Hidayati SN, Irawan R. Hidayat B.2006. Obesitas Pada Anak. Surabaya : Divisi Nutrisi dan Penyakit Metabolik, Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran Unair.
- Khomsan, A. (2006). *Solusi Makanan Sehat*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Lastariwati. B. dkk. (2006). *Hubungan antara Pengetahuan dan Konsumsi Makanan dan Minuman Instan dengan Status Gizi Remaja Putri*.Yogyakarta : Jurusan Pendidikan Teknik Boga dan Busana. Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta Lastariwati. B. dkk. (2006). *Hubungan antara Pengetahuan dan Konsumsi Makanan dan Minuman Instan dengan Status Gizi Remaja Putri*. Yogyakarta.
- Muchtadi, D. 2001. *Potensi Pangan Tradisional Sebagai Pangan Fungsional dan Suplemen*. Pusat Kajian Makanan Tradisional. IPB. Bogor.
- Muliany, R. 2005.*Daftar Kandungan Zat Gizi, Serat dan Indeks Glikemik dalam Penukaran Berbagai Hidangan Indonesia dan Makanan Siap Santap Barat*. Tesis. Program Studi Ilmu Gizi Universitas Diponegoro. Semarang.
- Nurmalina, Rina. 2011. Pencegahan & Manajemen Obesitas. Bandung :Elex Media Komputindo.
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. Gizi Untuk Ibu Dan Anak. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Soetjiningsih. (2007). *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja, Buku Ajar I*, Jakarta
- Sitorus, Ronald. 2008. Pedoman Perawatan Kesehatan Anak. Bandung : Yama Widya.
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. Gizi Untuk Ibu Dan Anak. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Subardja, D. (2004). *Obesitas Primer pada Anak*. Bandung : PT.Kiblat Buku Utama

- Syamhudi. (2011). *Perubahan Pola Makan Timbulkan Berbagai Penyakit yang Berdampak Kematian.* Dikutip dari <http://www.mediaprofesi.com> (diakses 27 Juli 2013)
- Tabloid Jasa Marga. (2010). *10 Makanan Sampah yang Perlu Dihindari.* Dikutip dari <http://anekakuliner.com> (diakses 18 Juli 2013)
- Virgianto. G dan Purwaningsih. E. (2006). *Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja.* Dikutip dari <http://www.m3undip.org/> (diakses 20 Juli 2013)
- World Health Organization, 2012, *Global Physical Activity Surveillance*, (serial online), <http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>, (31 Oktober 2012)
- WHO. 2000. The Management of Nutrition in Major Emergency. Geneva.\_\_\_\_\_. 2000. Prevalensi Obesity in World. Geneva\_\_\_\_\_. 2010. Physical Activity. Geneva
- WHO. (2016). Global Physical Activity Qustionnaire Analysis Guide. Diunduh dari <http://who.int/chp/steps/GPAQ>
- Yatim Riyanto, 2010. *Metodologi Penelitian Pendidikan.* Surabaya : Penerbit SIC.

