

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan dan dibahas pada bab IV, maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada usia 22 tahun, dimana pada usia tersebut termasuk ke dalam tahap usia dewasa awal. Responden yang tidak mengalami kecemasan pada jenis kelamin perempuan sebanyak 4 mahasiswa dan laki-laki sebanyak 0 mahasiswa, kategori cemas ringan pada perempuan sebanyak 18 mahasiswa dan laki-laki 20 mahasiswa, kategori cemas sedang pada perempuan berjumlah 49 dan laki-laki berjumlah 22 mahasiswa, dan untuk kategori cemas berat pada perempuan berjumlah 10 mahasiswa dan laki-laki berjumlah 1 mahasiswa.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami kecemasan sedang dengan jumlah responden 71 mahasiswa (57.7%).

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini dapat memberikan persiapan yang matang kepada mahasiswa sebelum menempuh praktik klinik. Pengarahan dengan pendamping atau CI yang telah ditunjuk oleh institusi diharapkan tidak hanya dapat memberikan pembelajaran tetapi juga dapat bersikap ramah agar pengalaman pertama mahasiswa praktik klinik dapat dilaksanakan dengan menyenangkan. Dengan adanya pengarahan dan bimbingan yang baik, sehingga diharapkan

pula mahasiswa tidak perlu mengalami kecemasan dan dapat menjalankan praktik klinik secara lebih optimal.

2. Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi peningkatan mutu pendidikan ilmu keperawatan jiwa, sehingga dalam mata kuliah PKK dapat memasukkan materi mengenai tanda dan gejala kecemasan yang biasa dialami saat menghadapi praktek klinik Keperawatan Dasar Profesi serta penanganan atau pencegahannya.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan bagi mahasiswa dapat mengidentifikasi tanda gejala dan tingkat kecemasan yang dialaminya dengan pengalaman praktik klinik Keperawatan Dasar Profesi. Tanda dan gejala kecemasan seperti cemas, firasat buruk, takut, mudah tersinggung, rasa tertekan di dada, perasaan tercekik, sulit menelan, mual/muntah, perut terasa penuh dan kembung, nyeri lambung sebelum dan sesudah makan, sering kencing, datang bulan banyak/tidak datang bulan, mulut kering, muka merah, mudah berkeringat, sakit kepala, gelisah, tidak tenang, mengerutkan dahi, nafas pendek dan cepat seharusnya dapat dicegah dengan persiapan matang sebelum menempuh praktik klinik KDP oleh mahasiswa. dengan demikian diharapkan mahasiswa yang bersangkutan dapat mengurangi rasa cemasnya dan menempuh pembelajaran klinik secara maksimal.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti ini dapat dijadikan acuan ataupun pembanding untuk penelitian selanjutnya sebaiknya menghubungkan tiap variabel yang ada sehingga penelitian dapat lebih sempurna.

