

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari proses penelitian dan hasil penelitian yang sudah di jelaskan pada bab sebelumnya, berikut ini merupakan simpulan dari penelitian:

1. Remaja putri Ma Futuhiyyah 2 Demak memiliki Pengetahuan mengenai pengertian pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sebagian besar termasuk dalam kategori baik sebanyak 208 responden (99%) dan kategori kurang sebanyak 2 responden (1.0%).
2. Remaja putri Ma Futuhiyyah 2 Demak memiliki Pengetahuan mengenai tujuan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sebagian besar termasuk dalam kategori baik sebanyak 206 responden (98.1%) dan kategori kurang sebanyak 4 responden (1.9%).
3. Remaja putri Ma Futuhiyyah 2 Demak memiliki Pengetahuan mengenai waktu pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sebagian besar termasuk dalam kategori baik sebanyak 200 responden (95.2%) dan kategori kurang sebanyak 10 responden (4.8%).
4. Remaja putri Ma Futuhiyyah 2 Demak memiliki Pengetahuan mengenai langkah- langkah pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sebagian besar termasuk kategori dalam baik sebanyak 209 responden (99.5%) dan kategori kurang sebanyak 1 responden (5%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengetahuan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dapat dijadikan bahan kajian dan masukan bagi institusi pendidikan, siswi, dan peneliti selanjutnya yang telah dijabarkan seperti dibawah ini:

1. Responden

Mempertahankan tingkat pengetahuan mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) bahkan dapat melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan rutin dalam kehidupan sehari-hari untuk mencegah terjadinya kanker payudara.

2. Institusi pendidikan

Diharapkan aktifitas akademik selalu berperan serta dalam program pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) melalui pendidikan kesehatan kepada masyarakat terkhususnya pada remaja putri mengenai tujuan serta manfaat melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

3. Penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan referensi untuk penelitian selanjutnya.