

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan penelitian ini antara lain :

1. Pengetahuan sebagian besar responden dalam kategori baik yaitu 82,8%
2. Kemampuan responden sebagian besar kategori mampu yaitu 89,3 %

B. Saran

1. Ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mempertahankan dalam pemberian makanan pendamping ASI yang baik dan benar bagi anak.

2. Tenaga Kesehatan

Puskesmas diharapkan membuat program penyuluhan kesehatan tentang pemberian MP-ASI yang tepat bagi usia anak.

3. Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat bekerjasama dengan pihak puskesmas untuk memberi pelayanan di masyarakat tentang MP-ASI.

4. Penelitian lain

Penelitian lain yang akan datang diharapkan dapat melakukan penelitian pada saat ada kegiatan di masyarakat seperti posyandu sehingga peneliti tidak menjelaskan secara berulang kali mengenai penelitian yang dilakukan supaya peneliti tidak menghabiskan waktu yang cukup lama.

