

BAB V

KEISMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar tingkat depresi pada pasien HD yang kurang dari 6 bulan dalam kategori sangat parah sebanyak 56,6%.
2. Sebagian besar tingkat depresi pada pasien HD yang lebih dari 6 bulan dalam kategori sedang sebanyak 26,3%.
3. Terdapat perbedaan yang bermakna tingkat depresi pada pasien HD yang kurang dari 6 bulan dan lebih dari 6 bulan.

B. Saran

1. Bagi responden

Responden sebaiknya dapat mengembangkan konsep diri dengan baik sehingga mampu menerima diri dengan keadaan apa adanya guna mengurangi rasa depresi akibat penyakit yang diderita.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Perlu dilakukan skrining depresi secara berkala oleh bagian Hemodialisa terhadap pasien gagal ginjal kronik yang akan menjalani hemodialisis maupun yang sedang menjalani hemodialisis yang dilakukan oleh paramedis yang kompeten untuk mengetahui adanya depresi. Pasien yang mengalami depresi harus ditindaklanjuti dengan penatalaksanaan depresi.

3. Peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya dengan masalah yang sama, diharapkan agar lebih memperdalam cakupan penelitiannya sehingga dapat lebih bermanfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kesehatan, misalnya dengan penelitian analitik untuk mengetahui hubungan tingkat depresi dan lamanya hemodialisa dengan faktor penyebab penyebab lainnya.

