

PARAMETER REPRODUKTIF (UMUR, PARITAS DAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL) YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA PEREMPUAN DI PUSKESMAS TLOGOSARI KULON

Astri Sundari<sup>1</sup>, Nuke Devi Indrawati<sup>1</sup>, Indri Astuti Purwanti, SST, M.Kes<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Hipertensi merupakan salah satu penyakit pembunuh terbesar di dunia. Parameter reproduktif seperti umur, paritas dan kontrasepsi hormonal dianggap sebagai parameter yang terkait dengan sejarah reproduksi yang mungkin berperan dalam terjadinya kejadian hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui usia, paritas dan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi pada lansia perempuan di Puskesmas Tlogosari Kulon.

**Metode:** Jenis penelitian yaitu kuantitatif yang menggunakan desain *cross sectional*, dengan jumlah sampel sebanyak 56 lansia perempuan di Puskesmas Tlogosari Kulon. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Umur, Paritas dan Kontrasepsi hormonal, sedangkan variabel terikat yaitu Kejadian hipertensi. Analisis dilakukan secara bivariat menggunakan uji chi square.

**Hasil:** Dari 56 sampel umur 45 (80,4%) yang masuk dalam kategori *elderly*; paritas rata-rata 3,70 jumlah anak, yang *grande multipara* 27 (48,2%); lama penggunaan kontrasepsi yang hormonal 30 (75,0%); kejadian hipertensi rata-rata 107,64 mmHg, yang mengalami hipertensi 42 (75,0%). Uji hubungan analisis bivariat menunjukkan terdapat variabel yaitu umur (p value 0,020), paritas (p value 0,440), lama penggunaan kontrasepsi hormonal (p value 1,000) tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara umur dengan kejadian hipertensi pada lansia perempuan di Puskesmas Tlogosari Kulon.

**Kata kunci:** umur, paritas, kontrasepsi hormonal

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is one of the biggest killer diseases in the world. Reproductive parameters such as age, parity and long use of contraception hormonal are considered as parameters associated with reproductive history that may play a role in the occurrence of hypertension. The purpose of this study was to determine the age, parity and hormonal contraception with the incidence of hypertension in elderly women in Tlogosari Kulon Public Health Care Center.

**Method:** The type of research is quantitative using cross sectional design, with a total sample of 56 elderly women in Tlogosari Kulon Public Health Care Center. The independent variables in this study are Age, Parity and Contraceptive hormonal, while the dependent variable is the incidence of hypertension. The analysis was done bivariately using chi square test.

**Results:** Of 56 samples 45 (80,4%) included in the elderly category; average parity 3,70 number of children, the multipara grande 27 (48,2%); long use of contraception hormonal 30 (75,0%); the mean incidence of hypertension was 107.64 mmHg, with 42 (75,0%) having hypertension. Bivariate analysis test showed that there were variables, age (p value 0,020), parity (p value 0,440) and long use of contraceptive hormonal (p value 1,000), not related to hypertension occurrence.

**Conclusion:** There is a relationship between age with the incidence of hypertension in elderly women in Tlogosari Kulon Public Health Care Center.

**Key word:** age, parity, hormonal contraception.