

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Tlogosari Kulon didapatkan hasil bahwa:

1. Umur responden terendah 48 tahun dan umur responden tertinggi 72 tahun, sedangkan rata-rata  $60,20 \pm 4,404$  tahun dan umur responden yang masuk *Middle age* sebanyak 5 responden (45,5%), sedangkan kategori umur *elderly age* sebanyak 37 responden (82,2%).
2. Paritas (jumlah anak) responden terendah 2 anak dan paritas(jumlah anak) responden tertinggi 7 anak, rata-rata  $3,70 \pm 1,220$  anak sedangkan sebagian besar responden yang paritas (jumlah anak) terbanyak yaitu grandemultipara sebanyak 22 responden (81,5%).
3. Lama penggunaan kontrasepsi hormonal mayoritas responden yang lama penggunaan menggunakan kontrasepsi hormonal  $< 10$  tahun sebanyak 16 responden (28,6%), sedangkan yang lama penggunaan menggunakan kontrasepsi hormonal  $\geq 10$  tahun sebanyak 40 responden (71,4%) sebanyak 25 responden (65,8%).
4. Kejadian hipertensi pada lansia perempuan terendah 96 mmHg dan tertinggi 123 mmHg, sedangkan rata-rata  $107,64 \pm 6,850$  mmHgsedangkan kejadian hipertensi pada lansia perempuan mayoritas responden yang mengalami hipertensi sebanyak 42 responden (75.0%).
5. Ada hubungan antara umur dengan kejadian hipertensi pada lansia perempuan.
6. Tidak ada hubungan antara paritas dengan kejadian hipertensi pada lansia perempuan.
7. Tidak ada hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi pada lansia perempuan.

## B. Saran

### 1. Bagi Petugas Kesehatan

Memberikan informasi tentang parameter reproduktif seperti umur, paritas dan kontrasepsi dengan kejadian hipertensi pada lansia perempuan kepada masyarakat.

### 2. Bagi Masyarakat

Dalam menggunakan jenis kontrasepsi harus diperhatikan efek samping dari kontrasepsi yang digunakan.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih mendalam dengan cara menambah variabel penelitian, lebih luas pembahasan materinya dengan menggunakan metode dan tehnik yang berbeda serta memperluas lingkup penelitian yang berkaitan dengan kejadian hipertensi.
- b. Apabila dilakukan penelitian yang serupa sebaiknya dikembangkan dari desain penelitian yang lain sehingga lebih menggambarkan kejadian hipertensi.

