

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Agustus 2018

Adi Prayitno

Pengaruh Terapi Musik Religius Dan *Deep Breathing* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Genuk Kota Semarang

x + 80 Halaman + 12 Lampiran + 17 Tabel + 4 Skema + 1 Grafik + 1 Gambar

Abstrak

Nyeri kepala merupakan salah satu masalah utama dari gejala penting pada pasien hipertensi, yang digambarkan sebagai sensasi tidak menyenangkan yang membuat kerusakan jaringan dari berbagai kelainan tubuh organik maupun fungsional. Hipertensi terjadi akibat peningkatan tekanan darah yang lebih tinggi dari 140/90 mmHg, tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg, atau diastolik di atas 90 mmHg. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk upaya menurunkan intensitas nyeri kepala adalah terapi musik religius dan *deep breathing* sebagai pereda nyeri akut maupun kronis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi musik religius dan *deep breathing* terhadap penurunan intensitas nyeri kepala pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Genuk Kota Semarang. Rancangan penelitian ini menggunakan *quasy experiment* dengan *one group pre test - post test design*, dengan sampel dalam penelitian ini sebanyak 16 responden. Pengolahan data menggunakan teknik analisis *uji Wilcoxon Test* dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas nyeri kepala responden yang memperoleh intervensi menunjukkan penurunan saat sebelum dan sesudah terapi musik religius dan *deep breathing*, dimana nilai *p value* = 0.000 (*p value* < 0.05), dapat disimpulkan ada perbedaan intensitas nyeri kepala sebelum diberikan intervensi dan sesudah diberikan intervensi terapi musik religius dan *deep breathing*. Peneliti merekomendasikan dapat menerapkan terapi musik religius dan *deep breathing* untuk menurunkan intensitas nyeri kepala pada pasien hipertensi tanpa menggunakan upaya farmakologi.

Kata kunci : terapi musik religius dan *deep breathing*, intensitas nyeri kepala, hipertensi

Pustaka : 22 buku, 25 jurnal (2006-2017)

**UNDERGRADUATE PROGRAM IN NURSING SCIENCE
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Undergraduate Thesis, Agustus 2018

Adi Prayitno

The Influence Of Religious Music Therapy And Deep Breathing On Towards The Splitting Headache Intensity Diminution In Hypertensive Patients In “UPTD Puskesmas Genuk” Of Semarang City

x+ 80 Pages + 12 Appendices + 17 Tables + 4 Schemes + 1 Chart + 1 Figure

Abstract

A headache is one of major problem indicating a pre-eminent symptom for hypertensive patients, in which the patients are suffering distress leading to a tissue damage from various organic and functional body disorders. Hypertension occurs due to a dramatic blood pressure increase reaching more than 120/80 mmHg in which the systolic and diastolic blood pressures hit more than 140 mmHg and 90 mm/Hg respectively. One of the non-pharmacological therapies to reduce the headache intensity and relieve the acute and chronic pain is the therapy of religious music and deep breathing. This study aims to determine the effect of religious and deep breathing music therapy on the reduction in headache intensity in hypertensive patients at the UPTD PuskesmasGenuk, Semarang City. The study is a quasi-experimental design with one group pre-test – post-test design in which there were 16 respondents for the sample respondents. Wilcoxon Test analysis techniques are employed for processing the data. The results show that the patients suffering from a severe headache who got intervention treatment experienced the decreasing intensity of the pain in before and after therapy of religious music and deep breathing. The value of p-value = 0,000 (p-value <0,05), it can be concluded there is a difference in headache intensity before being given intervention and after being given therapy intervention using religious music and deep breathing. Researchers recommend that they apply religious and deep breathing music therapy to reduce headache intensity in hypertensive patients without using phamacological efforts.

Keywords: *therapy, religious music, deep breathing, headache intensity, hypertension*

References : 22 books, 25 journals (2006-2017)