

Hubungan Usia Menars, Kebiasaan Olahraga, dan Stres dengan Dismenorea pada Siswi SMAN 1 Semarang

Adilla Hastika Fasha,⁽¹⁾ Muhamad Taufiqy,⁽²⁾ Andra Novitasari⁽³⁾

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenorea salah satu permasalahan di masyarakat khususnya bagi wanita remaja. Faktor resiko wanita mengalami dismenorea diantaranya adalah usia menars, perokok, kurang olahraga, obesitas, konsumsi alkohol, stres dan abnormalitas organ reproduksi wanita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara menars dini, kebiasaan olahraga, dan stres dengan kejadian dismenorea pada wanita.

Metode: Penelitian ini merupakan studi observasional dengan desain cross sectional yang dianalisis dengan uji statistik dengan tingkat kemaknaan 95% yang meliputi analisis univariat, bivariat, dan multivariat terhadap variabel menars dini, kebiasaan olahraga, dan stres terhadap kejadian dismenorea pada wanita. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 169 sampel kuisioner wanita pada periode Juli-Oktober 2016

Hasil: Hasil analisis bivariat dari 169 sampel, variabel menarche dini (OR=2,4; p=0,014), variabel kebiasaan olahraga (OR=0,8; p=0,731), dan variabel stress (OR=2,3 ; p=0,026). Variabel menars dini dan stres menunjukkan ada hubungan dengan kejadian dismenorea pada wanita.

Simpulan: Ada hubungan antara usia menars dan stres dengan kejadian dismenorea pada wanita.

Kata kunci : Usia Menars, Kebiasaan Olahraga, Stres, Dismenorea pada Wanita

¹⁾ Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

²⁾ Staf Pengajar Bagian Obstetri dan Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

³⁾ Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang.

The Correlations Between Menarche Age, Exercise habits, and Stress with Dysmenorrhea at 1 Senior High School Semarang

Adilla Hastika Fasha,⁽¹⁾ Muhamad Taufiqy,⁽²⁾ Andra Novitasari⁽³⁾

ABSTRACT

Background : Dysmenorrhea is one of the problems in society especially for young women . Several risk factors dysmenorrhea are early menarche, smoker, lack of exercise, obesity, alcohol consumer, stress, and abnormalities of the female reproductive organs. This research aims to determine the correlations between early menarche, exercise habits, and stress with Dysmenorrhea.

Methods : This study is an observational study with case-control designs are analyzed with statistical tests with a significance level of 95 % which includes univariate and bivariate analyzes of the variables early menarche, exercise habits, and stress on the incidence of dysmenorrhea in young women. The sample of the research were 169 medical records of young women check in periode Juli-Oktober 2016 .

Results : The results of the bivariate analysis of 169 samples , the variables of early menarche (OR = 2,4 , p = 0.014), the variable exercise habits (OR = 0,8 , p = 0.731), and the variable of stress (OR = 2,3 , p = 0,026). Variable early menarche and stress showed that there was correlation with the incidence of dysmenorrhea.

Conclusion : There is a correlations between aearly menarche and stress with incidence of dysmenorrhea.

Keywords : Menarche Age; Exercise Habits; Stress; Dysmenorrhea

¹⁾ Student of Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University

²⁾ The Lecture Of Obstetrical Gynecology In Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University

³⁾ The Lecture Of Medical Faculty Muhammadiyah Semarang University