

DAFTAR PUSTAKA

1. Ganong, William F. Fisiologi Kedokteran. Edisi 22. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2008.
2. Safitri, M.A. Perbedaan Keluhan Dismenorea Pada Wanita Yang Rutin Mengikuti Senam Aerobik dan Yang Tidak Rutin di Pusat Kebugaraan Sonia Tanjung Karang (Skripsi). Bandar Lampung: Universitas Lampung; 2009.
3. Hudson, Tori. Using Nutrition to Relieve Primary Dysmenorrhea. *Alternative & Complementary Therapies*. New York : Mary Ann Liebert, Inc; 2007. p. 125-8.
4. Price S.A, Lorraine M.W. Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Edisi 6. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC; 1999. p. 1288.
5. Zukri, Shamsunarnie Mohd. et al. Primary Dysmenorrha among Medical and Dental University Students in Kelantan: Prevalence and Associated Factors. *International Medical Journal* 2009; 16(2): 93-99.
6. Singh A, Kiran D, Singh H, Nel B, Singh P, Tiwari P. Frequency and Severity of Dysmenorrhea: A Problem Related to Mnestruation, Among First and Second Year Female Medical Students. *Indian Journal Physiology and Pharmacology* 2008; 52(4): 389-97.
7. Proverawati, A., & Misaroh, S. Menarche : Menstruasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta : Nuha Medika; 2009.
8. Mardhiyah, U. Pola Dysmenorrhea Primer pada Remaja di MAN 1 Semarang. *The 2nd University Research Coloquium* 2015; ISSN 2407-9189: 260.
9. Danielle. *Women's Health In General Practice*. Australia: Churchill Livingstone; 2011.
10. Andira, D. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jogjakarta: Ar- ruzz Media; 2012.
11. Tjokronegoro, E. *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada; 2004.
12. Qittun. Nyeri Menstruasi atau Dysmenorrhea Merupakan Suatu Masalah yang Serius bagi Kaum Wanita Jika Tidak Segera Ditangani dengan Terapi yang Baik. Rabu, 10 September 2008. [http:// qittun.blogspot.com](http://qittun.blogspot.com), 2009.

13. Ganong, William F. Fisiologi Kedokteran. Edisi 22. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2003.
14. Bobak, Lowdermilk, Jensen. Buku Ajar Keperawatan Maternitas / Maternity Nursing. Edisi 4. Alih Bahasa Maria A. Wijayati, Peter I. Anugerah, Jakarta : EGC; 2004.
15. Suzanne, C. Smeltzer. Keperawatan medikal bedah, edisi 8. Jakarta: EGC; 2001.
16. Manuaba, I.B.G. *Ilmu Kebidanan, penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta : EGC; 2010.
17. Astuti, P. Efektivitas Senam Dismenorea Dalam Mengurangi Dismenorea pada Remaja Putri di SMUN 5. Semarang : Universitas Diponegoro; 2011.
18. Simanjuntak, Pandapotan. Gangguan Haid dan Siklusnya. Dalam : Prawirohardjo, Saron, Wiknjastro, Hanifa, edisi 2. Ilmu Kandungan. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2008. 229-232.
19. Okparasta, Andika. Dismenorea. Diakses 13 april 2016. <http://fkunsri.wordpress.com/2008/02/06/dismenorea-part-1>, 2003.
20. Calis, Karim Anton. Dysmenorrhea. Diakses 14 April 2016. <http://emedicine.medscape.com/article/253812-overview>, 2011.
21. Morgan, Geri, Hamilton, Carole. Penatalaksanaan Masalah dan Prosedur pada Wanita Hamil dan Tidak hamil. Dalam : Obstetri dan Ginekologi. Jakarta : EGC;2009.180-186.
22. Holder, Andre. Dysmenorrhea in Emergency Medicine Clinical Presentiom. Diakses 14 April 2016. <http://emedicine.medscape.com/article/795677-clinical>, 2011.
23. Polat, Aytac. Prevalence of primary dysmenorrhea in young adult female university students. Diakses 12 Desember 2015. <http://www.springerlink.com/content/22567w5671567463/fulltext.pdf>, 2009.
24. Schwartz, M. William. Nyeri Pelvis. Dalam : Pedoman Klinis Pediatri. Jakarta : EGC; 2004. 581-582.
25. Benson, Ralph C., Pernoll, Martin L. Berbagai Kelainan dan Komplikasi Menstruasi. Dalam : Buku Saku Obstetri dan Ginekologi. Jakarta : EGC; 2009. 638-640.
26. Rosenthal. *Revolusi Terapi Hormon: Pendekatan Alami*. Yogyakarta : B-First. 2009.

27. Wiknjosastro H. *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo, Jakarta; 2005. 180-870.
28. Lestari, N. *Tips Praktis Mengetahui Masa Subur*, Yogyakarta : Katahati, 2011.
29. Karim, F. *Panduan Kesesatan Olahraga bagi Petugas Kesehatan*. Diakses 17 Februari 2016. [related:file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._KEP ELATIHAN/2011/194607181985111](http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._KEP_ELATIHAN/2011/194607181985111), 2012.
30. Mutohir, T.C. *Olahraga dan Pembangunan*. Proyek Pengembangan dan Keserasian Kebijakan Olahraga Direktorat Jenderal Olahraga Departemen Pendidikan Nasional; 2004.
31. Lazarus, Richard S; Folkman, Susan. *Stress, appraisal and coping*. New york-springer publishing company; 1984
32. *Berbagai Penyakit Muncul Akibat Tekanan*. Diakses 13 April 2016. <http://www.glorianet.org/berita/b4177.html>, 2003.
33. Papalia, Diane E. & Olds, Sally Wendkos. *Human Development (7th edition)* USA: Mc-Graw Hill; 1998
34. Baldwin, R.D. *Stress and Illnes in Adolescence : Issue of Race and Gender*. Diakses 14 April 2016. <http://www.fidarticles.com/>, 2002.
35. Toepira & Mardizansyah. *Dokter Forensik Berdarah Dingin*. 2007.
36. Walker, J. *Teens in Distress Series Adolescent Stress and Depression*. Diakses 13 April 2016. <http://www.extension.umn.edu/distribution/youthdevelopment/DA3083.html>, 2002.
37. Prawiroharjo, S. *Ilmu Kandungan*. YBPSP, Jakarta, 2005.