

DAFTAR PUSTAKA

- Akoso, B, T & Galuh. (2009). *Bebas Stres*. Yogyakarta: Kanisus.
- Anurogo, Ditto. (2011). *Nyeri Haid*, Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Arifin, S. (2008). *Nyeri haid*. Jakarta :EC.
- Asmadi. (2008), *Konsep Dasar Keperawatan*, Jakarta: EGC.
- Bobak, Irine.(2005). *Buku Saku Keperawatan Maternitas*. EGC. Jakarta.
- Candra, Budiman. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: EGC.
- Challis, K.A. (2011). *Dysmenorhea*. Retrieved April 14, 2015, from Available from:<http://emedicine.medscape.com/article/253812-overview>.
- Dalimatha, Setiawan. (2008). *Care Your Self*. Penebar Plus: Jakarta.
- Datusanantyo, Rubertus, (2009). *Bebas Alergi*. Yogyakarta: Kanisus.
- Ernawati (2010). *Terapi Relaksasi terhadap Nyeri Dismenore pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. Seminar nasional Unimus, 106*.
- Federer, W. (1963). *Experimental Design Theory and Application*. Oxford: Oxford and Lbh Publish Hinc.
- Frayusi, Anif. (2012). *Pengaruh Pemberian Wewangian Bunga Lavender Secara Oles teradap Skala Nyeri pada Klien Infark Miokardium di CVCU RSUP DR M Djamil Padang*
- Genie. 2008. Kurangi nyeri haid dengan terapi energy cair. Diakses: 5 Januari 2016. <http://lifestyle.okezone.com/read/2008/11/17/27/164842/kurangi-nyeri-haid-dengan-terapi-energi-cair>.
- Gumangsari, N. M (2014). Pengaruh Massage *Counterpressure* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMA N 2 Ungaran.
- Hacker N. F, dan moore J. G. (2001). *Esensial Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Hipokrates.
- Hendrik (2006). *Problema haid : tinjauan syariat islam dan medis*. Solo : PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.

- Hermawan. (2012). *Dismenore* (nyeri saat haid). Tersedia di Diakses tanggal 30 Oktober 2013.
- Hidayat. A.A. 2009. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jaelani. (2009). "Aroma Terapi". Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Janiwarty, B&Pieter, H. Z. (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Judha, M, Sudarti & Fauziah, A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Kozier, Erb, Berman. Synder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik*, Volume: 1, Edisi :7, EGC: Jakarta.
- Lestari, Novita. (2011). *Tips Praktis Mengetahui Masa subur*. Jogjakarta: Katahati.
- Lowdermilk, D, L., Perry Shannon E., Chasion Kitty. (2010). *Buku Keperawatan Maternitas Edisi 8-Buku 2*, Penerjemah: dr.Felicia Sidharta & dr. Anesia Tania. Elseiver (Singapura) Pte Ltd. Salemba Medika.
- Maifrisco. (2008). *Arometheraphy Terhadap Stress Mahasiswa*. Available from URL: www.indoskripsi.com [accessed 10 Maret 2018]
- Manuaba, I.G.B. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : EGC. Hal 59.
- Masjoer, A. (2000). *Kapita Selekta Kedokteran*. Edisi 3. Jilid 1. Jakarta: Media Aeculapius.
- Mitayani. (2011). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Ogan M, (2005). *A pilot study evaluating mindfluses based stressreduction and massage for the management of chronic pain*. USA.
- Perry, S.E.,Hockenberry, M.J., Lowdermilk, D.L & Wilson, D. (2011). *Maternal child nursing care*. Fourth Edition. Mosby : Elsevier Inc.
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktek. Edisi 4. Vol 1*. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S, (2011). *Ilmu Kebidanan. YBPSP*. Jakarta.

- Price and Wilson. (2005). *Konsep Klinis Proses-proses Penyakit Edisi 6. Vol.2.* Jakarta: EGC.
- Proverawati, A.& Misaroh, S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna.* Nuhamed. Jogjakarta.
- Purnaningsih, E. (2016). *pengaruh senam yoga terhadap tingkat nyeri disminore pada remaja di smkn 1 karanganyar. Skripsi dipublikasikan.* Surakarta: STIKES Aisyiyah.
- Purwaningsih, A. (2016). *Efektifitas Senam Dismenore dan Terapi Yoga terhadap Intensitas Dismenore pada Remaja Putrid Pondok Pesantren Sirojul Tholibin Grobogan. Skripsi dipublikasikan.* Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Ratnaningsih. (2011). *Efektifitas Paket Pereda terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja dengan Dismenore di SMAN Kecamatan Curup.* Tesis. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Rohimawati, R. (2008). *Sehat dan Bahagia dengan Yoga.* Jakarta: Kawan Pustaka.
- Sastroasmoro, S dan Ismael, S. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis.* Binarupa Aksara: Jakarta.
- Shinobi. (2004). *Healing with Aromatherapy.* Keatas Publishing: USA.
- Simkin, Whalley, & Keppler. (2008). *Panduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan, Dan Bayi.* Jakarta: ARCAN.
- Sindhu, Pujiastuti (2013). *Hidup Sehat dan Seimbang dengan Yoga.* Bandung : Qanita
- Sindhu, Pujiastuti. (2014). *Panduan Lengkap Yoga untuk Hidup Sehat dan Seimbang.* Bandung : PT Mizan Pustaka.
- Smeltzer & Bare. (2002). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth.* Jakarta : EGC.
- Stiles, M. (2002). *Structural Yoga Therapy: Adapting to The Individual.* New Delhi: Goodwill Publishing House.
- Sugiyono, (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

- Sunito, dkk, (2010). *Aroma Alam untuk Kehidupan*. Jakarta: PT Raketindo Primamedia mandiri.
- Suparyanto. (2011). *Wanita Usia Subur*. Diakses tanggal 19 Januari 2018. *Tahun 2011*. Tersedia di <http://www.repository.unand.ac.id>.
- Wiknjosastro, H. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

