

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Juli 2018

Ahmad Mutholib

**Terapi Murotal Dan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang**

(xiii + 72 Halaman + 10 Tabel + 10 Lampiran + 5 Skema)

**Abstrak**

Laparotomi merupakan prosedur pembedahan yang melibatkan suatu insisi pada dinding abdomen hingga ke cavitas abdomen, yang dapat dilakukan pada bedah digestif dan kandungan. Masalah yang sering muncul pada saat selesai tindakan laparatomi ialah nyeri, nyeri yang tidak ditangani dengan baik akan mengganggu mobilisasi pasien pasca operasi yang dapat berakibat terjadinya, iskemi miokard dan aritmia. Salah satu terapi yang dapat menurunkan intensitas nyeri ialah dengan manajemen non farmakologi antara lain terapi murotal dan aromaterapi lavender. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi murotal dan aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pasien post laparatomi di RS Roemani Muhammadiyah Semarang. Desain penelitian ini menggunakan pre eksperimental desain dengan rancangan pretest-posttest desain, jumlah sampel 16 responden. Hasil uji statistik terapi murotal dan aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pasien post laparatomi ( $p$  value=0,000). Terdapat pengaruh terapi murotal dan aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pasien post laparatomi. Rekomendasi dari penelitian ini adalah perawat dapat mengaplikasikan terapi murotal dan aromaterapi lavender sebagai intervensi untuk menurunkan intensitas nyeri pasien post op laparatomi.

Kata kunci : Nyeri, post operasi laparatomi, murotal, aromaterapi, lavender  
Sumber : 85 (2008-2017)

**UNDERGRADUATE PROGRAM OF NURSING  
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Undergraduate Thesis, July 2018

Ahmad Mutholib

**Murotal Therapy And Lavender Aromatherapy In Reducing Patient's Post-Surgery Pain At Roemani Muhammadiyah Hospital Of Semarang**

(xiii + 72 Pages + 10 Tables + 10 Appendices + 5 Schemes)

**Abstract**

Laparotomy is a procedure in surgery which involves an incision from the abdomen wall to abdomen cavity which can be done in digestive and gynecology surgery. The problem is that the patient frequently in pain after the surgery, pain that is not treated properly will interfere with the mobilization of postoperative patients that can result in myocardial ischemia and arrhythmias. One of the therapies that can reduce pain intensity is non-pharmacological management including murotal therapy and lavender aromatherapy. This research was aimed to analyze the effectiveness of murotal therapy and lavender aromatherapy in reducing patient's post laparotomy pain at Roemani Muhammadiyah hospital of Semarang. It was a pre experimental design using pretest-posttest design. The sample used in the research was 16 respondents. The statistical test result of murotal therapy and lavender aromatherapy in reducing patient's post laparotomy pain (p value=0.000). There was significant effect of murotal therapy and lavender aromatherapy toward pain intensity reduction in post laparotomy surgery patient. From this research, it is recommended for nurses to give non pharmacological therapy as the intervention to reduce pain intensity in post laparotomy surgery patient.

Keywords : pain, post laparotomy, murotal, aromatherapy, lavender

References : 85 (2008 – 2017)