

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan penelitian ini sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia bahwa rata-rata usia responden post op laparotomi adalah 32.69 tahun. Responden dengan usia terendah ialah 18 tahun dan tertinggi 49 tahun.
2. Hasil penelitian berdasarkan diagnosa medis menunjukkan bahwa 7 orang (43,8%) apendiktomi, 1 orang (6,3%) peritonitis, 7 orang (43,8%) sectio caesaria, 1 orang (6,3%) trauma abdomen.
3. Skor nyeri sebelum terapi murotal dan aromaterapi lavender rata-rata 7,69% nyeri sesudah diberikan terapi murotal dan aromaterapi lavender didapatkan nilai 3,56%. Rata-rata penurunan nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi sebesar 4,13%.
4. Ada pengaruh terapi murotal dan aromaterapi lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pasien post op laparotomi di RS Roemani Muhammadiyah Semarang p value 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil beberapa saran yang dapat diajukan oleh peneliti, diantaranya :

1. Bagi pelayanan kesehatan
Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai rekomendasi dalam menyusun Standar Prosedur Operasional (SPO) intervensi pada pasien post op laparotomi yang mengalami nyeri sedang maupun berat.
2. Bagi profesi perawat
Penelitian ini dapat direkomendasikan pada pasien post op laparotomi oleh perawat untuk melakukan terapi murotal dan aromaterapi lavender dalam manajemen untuk menurunkan intensitas nyeri sebagai salah satu upaya terapi komplementer.

3. Bagi penderita hipertensi

Terapi mural dan aromaterapi lavender dapat menjadi salah satu intervensi mandiri bagi pasien dalam menurunkan intensitas nyeri.

4. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk melakukan penelitian lebih lanjut,
- b. Peneliti selanjutnya sebaiknya lebih spesifik dalam menentukan kamar inap perawatan vip atau kelas di Rumah Sakit .

