

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, Oktober 2018

Guruh Aji Pamungkas

Pengaruh Kombinasi Nafas Dalam Dan Murottal Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Intradialisis Yang Menjalani Hemodialisis

(ix + 56 + 7 Lampiran + 10 Tabel)

Abstrak

Angka kejadian pasien PGK yang menjalani hemodialisa di Jawa Tengah semakin meningkat dengan jumlah kasus pada tahun 2016 berjumlah 65.755 yang aktif menjalani hemodialisa. Komplikasi hipertensi intradialisis adalah stress yang dapat meningkatkan tekanan darah intradialisis. Manajemen non farmakologi pada pasien hipertensi intradialisis untuk menurunkan tekanan darah antara lain kombinasi nafas dalam dan murottal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kombinasi nafas dalam dan murottal pada pasien hipertensi intradialisis yang menjalani hemodialisis di RS Roemani Muhammadiyah Semarang. Desain penelitian quasi eksperimen dengan rancangan *pretes-postes design*, jumlah sampel 13 responden. Hasil uji statistik kombinasi nafas dalam dan murottal berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah ($pvalue=0,000$). Rekomendasi penelitian ini adalah perawat dapat melakukan dan mengajarkan pada pasien hipertensi intradialisis kombinasi nafas dalam dan murottal sebagai intervensi mandiri untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi intradialisis, murottal, nafas dalam

Sumber : 45 (2001 – 2017)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Mini Thesis, October 2018

Guruh Aji Pamungkas

**The Combination of Deep Breathing And Murottal for Decrease Blood Pressure
Intradialytic Hipertention is undergoing Hemodialysis**

(ix + 56 + 7 Appendixes + 10 Tables)

Abstract

Incidence of PGK on hemodialisa at central java increasing with case in 2016 is 67.755 actived on hemodialisa. complicated intradialytic hypertension is stress to increasing intradialytic blood preasure. Non pharmacological management in patient intradialytic hypertension to decrease blood preasure such as the combination of deep breathing and murottal. the purpose of this research is to analyze effectiveness the combination of deep breathing and murottal on intradialytic hypertention patient at Roemani Muhammadiyah Semarang Hospital. This study use quasy experiment design with pretest-posttest, there are 13 respondents as sample. Stastical test result of combinate deep breathing and murottal effect to decrease blood preasure (pvalue=0,000). Recommendation from the research that nurse uses and teach patient with intradialytic hypertention the combination deep breathing and murottal as independent intervention for decrease blood preasure.

Keyword : Intradialytic hypertention, murottal, deep breathing

References : 45 (2001 – 2017)