

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan dan dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan dalam penelitian ini :

1. Karakteristik responden
  - a. Usia rata-rata usia responden 53,15 tahun, dengan usia termuda 39 tahun dan usia tertua 60 tahun.
  - b. Lama hemodialisa rata-rata lama menjalani hemodialisa adalah 2,14 tahun.
  - c. *Intradialytic weight gain* (IDWG) pada responden sebagian besar memiliki IDWG ringan sebesar 100%.
  - d. Tingkat kecemasan sebelum kombinasi nafas dalam dan murottal adalah cemas sedang 76,9% dan cemas ringan 23,1%. Rata-rata tingkat kecemasan sesudah kombinasi nafas dalam dan murottal adalah cemas ringan 69,2% dan tidak ada cemas 30,8%
2. Rata-rata tekanan darah sistolik sebelum diberikan intervensi kombinasi nafas dalam dan murottal didapatkan rata-rata 155,62 mmHg. Tekanan darah sistolik sesudah diberikan intervensi rata-rata 137,46 mmHg. Rata-rata penurunan tekanan sistolik sebelum dan sesudah diberikan intervensi sebesar 18,16 mmHg. Tekanan diastolik sebelum diberikan kombinasi nafas dalam dan murottal dengan nilai rata-rata 101,00 mmHg. Tekanan darah diastolik sesudah diberikan intervensi didapat rata-rata 74,76 mmHg. Rata-rata penurunan tekanan diastolik sebelum dan sesudah diberikan kombinasi nafas dalam dan murottal sebesar 26,24 mmHg.

3. Ada pengaruh kombinasi nafas dalam dan murottal terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi intradialisis yang menjalani hemodialisis (*p value*  $0,000 \leq \alpha 0,05$ ).

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil beberapa saran yang dapat diajukan oleh peneliti, diantaranya :

1. Bagi pelayanan kesehatan  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai rekomendasi dalam penyusunan standart operasional prosedur (SOP) intervensi pada pasien hipertensi intradialisis yang mejalani hemodialisis.
2. Bagi profesi perawat  
Penelitian ini dapat direkomendasikan pada pasien hipertensi intradialisis oleh perawat untuk melakukan kombinasi nafas dalam dan murottal untuk manajemen penurunan tekanan darah intradialisis.
3. Bagi pasien  
Kombinasi nafas dalam dan murottal dapat menjadi salah satu intervensi mandiri pasien hipertensi intradialisis.
4. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk melakukan penelitian lebih lanjut, peneliti sebaiknya menambahkan kelompok kontrol
  - b. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan ruangan khusus dalam pemberian intervensi kombinasi nafas dalam dan murottal.