

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian di posyandu lansia Kuwaron 1 RW IV Bangetayu kulon tentang keikutsertaan lansia dapat disimpulkan:

1. Mayoritas pengetahuan responden adalah baik 22 responden (91,7%).
2. Mayoritas usia responden 65-70 tahun usia 67 sebanyak 5 responden (20,83) usia 65 sebanyak 4 responden
3. Mayoritas pendidikan responden adalah pendidikan dasar 24 responden (100%)
4. Mayoritas jarak ketempat responden yaitu 0,15 km sebanyak 4 responden (16,7%).
5. Mayoritas dukungan keluarga ke responden tidak mendukung sebanyak 13 responden(54,16%)
6. Mayoritas kehadiran responden dalam setiap 1 tahun 6 kehadiran per tahun sebanyak 7 responden (29,2%).

B.

- 1.

Saran

Bagi institusi

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk memberikan gambaran keikutsertaan lansia dalam kegiatan posyandu lansia di kuwaron 1 RW Bangetayu kulon.

2.

Bagi Keluarga

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga yang terdiri dari anak suami keluarga diharapkan untum memberi dukungan perhatian kepada lansia, dukungan yang dapat diberikan antara lain mengantar kan lansia keposyandu, mengingatkan jadwal posyandu lansia menanyakan kesehatan lansia.

3.

Bagi peneliti

Penelitian ini digunakan untuk mengembangkan penelitian tentang keikutsertaan lansia dalam kegiatan posyandu lansia.

4.

Bagi responden

Diharapkan responden yang tidak mengikuti kegiatan posyandu lansia untuk bisa memanfaatkan pelayanan posyandu lansia sebagai tempat untuk meningkatkan kualitas hidup lansia dan untuk responden yang belum aktif diharapkan dapat lebih aktif dalam mengikuti berbagai kegiatan diposyandu lansia. Begitujuga dengan responden yang sudah aktif mengikuti kegiatan posyandu lansia untuk tetap menjaga dan maningkatkan kualitas hidupnya melalui kegiatan posyandu lansia, sehingga kualitas lansia tetap terjaga dan terpantau secara optimal.

