

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa cakupan gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi menopause di RW 02 Kelurahan Bangetayu Kulon berdasarkan karakteristik responden yaitu:

1. Wanita yang mengalami menopause sebagian besar tidak bekerja dengan 23 responden (59.0%),
2. Wanita yang mengalami menopause sebagian besar multipara dengan 29 responden (74.4%),
3. Wanita yang mengalami menopause seluruh responden tidak merokok,
4. Wanita yang mengalami menopause sebagian besar menggunakan kontrasepsi KB suntik 3 bulansebanyak 15 responden (38.5%),
5. Wanita yang mengalami menopause sebagian besar menikah dengan jumlah 32 responden (82.1%).
6. Wanita yang mengalami menopause sebagian besar rata-rata usia pertama kali menarche 13-14 tahun dengan jumlah 15 responden (38,5%)
7. Wanita yang mengalami menopause sebagian besar berusia 45-55 tahun dengan jumlah 29 (74.4%)

## B. Saran

### 1. Bagi Puskesmas Bangetayu Kulon

Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan pelayanan kepada masyarakat dengan bekerja sama dengan aparat pemerintah desa untuk melakukan pengembangan penyuluhan langsung kepada kader posyandu atau langsung memberikan penyuluhan kepada para ibu di tingkat PKK tentang menopause pada wanita, agar para wanita/ibu lebih memahami dan siap dalam menghadapi menopause.

### 2. Bagi perpustakaan Universitas Muhammadiyah Semarang

Dapat menambah bahan bacaan mengenai gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian menopause pada wanita

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel serta mengobservasi langsung terhadap kasus-kasus menopause dan metode penelitian bisa lebih lanjut.

