

DAFTAR PUSTAKA

- Abdollahifard, S., Koshkaki, A. R., dan Moazamiyanfar, R. 2014. The Effects of Vitamin B₁ on Ameliorating the Premenstrual Syndrome Symptoms. *Globar Journal of Health Science*. Vol.6, No. 6 : 144-153
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Brunner dan Suddarth. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Jakarta, Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Damayanti, S. 2013. Faktor yang Berhubungan dengan Premenstrual Syndrome pada Mahasiswa D-IV Kebidanan di Stikes Stmik Ubudiyah Banda Aceh. Program Studi D-IV Kebidanan STIKES U'Budiyah Banda Aceh. Skripsi.
- Fahmida, Umi dan Drupadi HS Dillon. 2007. *Handbook Nutritional Assessment*. SEAMEO-TROPMED RCCN UI: Jakarta
- Freeman, E. W. 2007. *Epidemiology And Etiology Of Premenstrual Syndromes*. <http://www.medscape.com>. Diperoleh tanggal 9 Januari 2018
- Gibson RS. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford University Press, New York.
- Glasier, A. 2006. *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Edisi 4. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Hacker, N, et al. 2001. *Esensial Obsteri dan Ginekologi*. Edisi 2. Jakarta : Hipokrates. Hal : 366-388
- Karyadi, E. 2008. *Menangkal Rasa Sakit Menjelang Haid*. <http://www.indomedia.com/intisari/2008/januari/haid>. Diperoleh tanggal 14 Januari 2018
- Kirana, D. P. 2011. *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA N 2 Semarang*. Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Skripsi.

- Kusumatutik, Warih. 2013. *Hubungan antara Asupan Gizi Vitamin B6 dan Kalsium terhadap Kejadian Pra Menstruasi Sindrom pada Siswi Kelas X SMA Bhinneka Karya 2 Boyolali*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Linder, M. C. 2006. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme: Dengan Pemakaian Secara Klinis*. Penerbit Universitas Indonesia. Jakarta.
- Mandana, Z. dan Aghamohammady, A. 2014. Comparison of the Effect of Vit E, Vit B₆ Calcium and Omega-3 on the Treatment of Premenstrual Syndrome: A Clinical Randomized Trial. *Annual Research & Review in Biology*.
- Mulyono, dkk. 2001. *Stres Psikososial Pada Wanita Pekerja Status Kawin di PT Tulus Trituggal Gresik*. <http://www.jurnal.unair.ac.id/login.jurnal/>. Diperoleh tanggal 12 Januari 2018
- Noerava, Isnaeni. 2015. *Hubungan Tingkat Kecukupan Vitamin B1, Vitamin C, Vitamin E, Zink dan Zat Besi (Fe) serta Status Gizi dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri di Rusunawa Putri UNIMUS Residence 1*. Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Puspitorini, M.D., Mohammad, H. dan Ova, E. 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Pemerintahan Kabupaten Kudus*. *Berita Kedokteran Masyarakat*.
- Rahayu, N.S., & Safitri, D.E. *Hubungan Asupan Multivitamin dan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswa Gizi FKM UI*. 1 (1). 2016.
- Ratikasari, Indah. 2015. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Syndrome Premenstruasi (PMS) pada Siswi SMA 112 Jakarta tahun 2015*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Rayburn, W.F. 2001. *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta: Widya Medika. Hal 286 – 287
- Saryono. 2009. *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta : Numed
- Suhardjo, 2010. *Defisiensi Vitamin dan Mineral*, Bogor: PAU-IPB.
- Supariasa, 2001. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Sylvia. D. 2010. *Sindrrom Pra-Menstruasi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

Tanjung, Arum Sekar. 2009. *Hubungan antara Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS)*. Solo : Universitas Sebelas Maret.

