

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
TAHUN 2018

ABSTRAK

Quinta Husnaini Ahadia\*. Lia Mulyanti\*\*. Siti Nurjanah\*\*

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. Y UMUR 36 TAHUN POST PARTUM HARI KE-6 DENGAN ANEMIA RINGAN DAN KURANG ENERGI KRONIS DI PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG**

(xxi + 66 halaman + 4 tabel + 1 bagan + 7 lampiran)

**Latar Belakang :** Asuhan masa nifas diperlukan dalam periode ini karena merupakan masa kritis baik ibu maupun bayinya. Diperkirakan bahwa 60% kematian ibu akibat kehamilan terjadi setelah persalinan, dan 50% kematian masa nifas terjadi dalam 24 jam pertama (saifuddin, 2009). Berdasarkan data ibu nifas dengan anemia yang diperoleh di puskesmas bangetayu semarang pada tahun 2018 sebanyak 63 jiwa, dengan kategori anemia ringan 57 jiwa, anemia sedang 6 jiwa (data anemia Puskesmas Bangetayu 2018).

**Tujuan :** Untuk memberikan Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Dengan Anemia ringan dan Kurang Energi Kronis Di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang sesuai dengan kewenangan bidan.

**Metode :** metode yang digunakan dalam melakukan asuhan ini adalah anamnesa, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang dan observasi.

**Hasil :** Ny. Y PIIA0 umur 36 tahun post partum hari ke-6 dengan anemia ringan dan kurang energi kronis. Ibu bersedia minum obat penambah darah, ibu bersedia makan makanan yang bergizi. Hemoglobin ibu naik 0,2d/dL dari 10,8g/dL (16 Agustus 2018) menjadi 11gr/dL (24 Agustus 2018), LILA naik 0,5cm dari 21cm menjadi 21,5cm.

**Simpulan :** pemberian Tablet Fe 60mg 1x1tab/hari dan konsumsi makanan yang bergizi selama 8 hari dapat menaikkan Hemoglobin (Hb).

Kata Kunci : Anemia ringan, KEK

Kepustakaan : 42. 2007 - 2017

---

\* Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Semarang

\*\* Dosen Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRACT

Quinta Husnaini Ahadia \*. Lia Mulyanti \*\*. Siti Nurjanah \*\*

**MIDWIFERY CARE OF POSTPARTUM MOTHERS OF MRS. Y 36 YEARS OLD ON THE DAY 6 POSTPARTUM WITH MILD ANEMIA AND CHRONICALLY ENERGY DEFICIENCY IN PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG**

(xxi + 66 pages + 4 tabels + 1 chart + 7 appendices)

**Background:** Midwifery care is needed on this period because it is a critical period both mother and her baby. The estimation 60% of maternal deaths because of pregnancy happened after childbirth, and 50% of postpartum deaths occur within the first 24 hours (Saifuddin, 2009). Based on the data of postpartum mothers with anemia that obtained from *Puskesmas* Bangetayu Semarang in 2018, there were 63 people, 57 people suffered mild anemia, moderate anemia 6 people (the data of anemia from *Puskesmas* Bangetayu 2018).

**Objective:** To provide Midwifery care for postpartum mothers with mild anemia and chronic energy deficiency in *Puskesmas* Bangetayu, Semarang City in line with the midwife authority.

**Method:** the method used is anamnesa, physical examination, supportive examinations and observation.

**Result:** Mrs. Y PIIA0, age 36 years old post partum 6th day with mild anemia and chronic energy deficiency. The mother is willingly take the iron supplements medicine, she is willing to eat nutritious food. Her hemoglobin increased 0.2d / dL, from 10.8g / dL (August 16, 2018) to 11gr / dL (August 24, 2018), LILA increase 0,5cm from 21cm to 21,5cm.

**Conclusion:** the consumption of Fe tablets of 60 mg 1x1tab / day and the consumption of nutritious foods for 8 days can increase hemoglobin (Hb).

Keywords : Mild anemia, KEK

Bibliography : 42. 2007 - 2017

---

\* A student of Study Program of DIII in Midwifery University Of Muhammadiyah Semarang

\*\* Lecturers of University of Muhammadiyah Semarang