

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil analisis total fenol teh berdasarkan formulasi bunga kecombrang dan daun *mint* yang paling tinggi adalah F1(0.4:1.6) sebesar 13.907 mg as.galat/100mL, sedangkan yang paling rendah adalah F5 (1.6:0.4) sebesar 9.708 mg as.galat/100mL. Hasil uji aktivitas antioksidan berdasarkan formulasi bunga kecombrang dan daun *mint* aktivitas menghambat radikal bebas yang paling tinggi adalah formula F1 sebesar 68.836% dan formula terendah pada F5 sebesar 43.327%.
2. Formula yang disukai oleh panelis berdasarkan uji organoleptik yaitu pada formulasi F1 (0.4:1.6). Semakin banyak penambahan daun mint semakin disukai karena memberikan rasa dan aroma segar pada teh.
3. Hasil analisa menunjukkan bahwa terdapat hubungan nyata yang positif antara total fenol dan aktivitas antioksidan pada teh celup, bahwa semakin tinggi kadar total fenol maka semakin tinggi pula aktivitas antioksidan.
4. Hasil seduhan teh celup semakin banyak proporsi daun *mint* yang ditambahkan maka semakin rendah nilai kecerahan teh dan nilai intensitas warna teh.

B. Saran

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga bahan dan formulasi ketiga bahan tersebut memiliki kandungan total fenol dan aktivitas antioksidan cukup tinggi yang diketahui memiliki nilai fungsional bagi kesehatan, maka sebaiknya dilakukan pembuktian secara *invivo* teh celup campuran teh bunga kecombrang, daun *mint* dan *stevia* untuk mengetahui manfaat bagi kesehatan.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjut terhadap pengaruh suhu air dan lama penyeduhan teh celup campuran bunga kecombrang, daun mint dan daun *stevia* terhadap kadar total fenol dan aktivitas antioksidan.