BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

KESIMPULAN

1. Status gizi responden sebagian besar kurang (59,1%) dengan IMT rata-rata 18,67 kg/m^2 dengan IMT terendah 16,44 kg/m^2 dan tertinggi 23,30 kg/m^2.
2. Tingkat Aktivitas Fisik responden sebagian besar (50,0%) beraktivitas berat.
3. Seluruh responden (100%) mengalami defisit tingkat kecukupan energi.
4. Tingkat kecukupan protein di Panti Asuhan Baitul Falah (68,2%) mengalami defisit protein tingkat berat.

SARAN

1. Makanan yang dihidangkan sebaiknya sesuai dengan gizi seimbang dan sesuai dengan kebutuhan remaja di Panti Asuhan Baitul Falah Semarang.
2. Pihak panti dengan bantuan petugas Puskesmas untuk lebih meningkatkan pemantauan terhadap kondisi para remaja terutama tingkat kecukupan energi dan protein karena berpengaruh pada status gizi remaja di Panti Asuhan Baitul Falah Semarang.

http://repository.unimus.ac.id