

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. 85% balita yang dititipkan di Day Care Mentari memiliki tingkat kecukupan protein lebih ($> 120\%$ AKG) dengan rerata tingkat kecukupan protein $152,72 \pm 30,22 \%$ AKG perhari
2. 20% balita yang diasuh ibu di RW 08 Tlogosari Kulon memiliki tingkat kecukupan protein lebih dan 30% defisit dengan rerata tingkat kecukupan protein $93,56 \pm 25,00 \%$ AKG perhari.
3. 70% balita yang dititipkan di Day Care Mentari memiliki tingkat kecukupan zat besi kurang dengan rerata tingkat kecukupan zat besi $72,55 \pm 9,12\%$ AKG perhari.
4. 100% balita yang diasuh ibu di RW 08 Tlogosari Kulon memiliki tingkat kecukupan zat besi kurang dengan rerata tingkat kecukupan zat besi $36,96 \pm 11,27\%$ AKG perhari.
5. Ada perbedaan tingkat kecukupan protein pada balita yang dititipkan di Day Care Mentari dengan yang diasuh ibu di RW 08 Tlogosari Kulon.
6. Ada perbedaan tingkat kecukupan zat besi pada balita yang dititipkan di Day Care Mentari dengan yang diasuh ibu di RW 08 Tlogosari Kulon.



5.2 Saran

Day Care Mentari :

1. Mengurangi frekuensi pemberian susu pada balita terutama pada balita yang mempunyai tingkat kecukupan protein ≥ 120 % AKG.
2. Memberikan menu makanan yang lebih bervariasi terutama sumber zat besi seperti hati, daging, udang, dan ikan . Sumber zat besi lainnya adalah telur, sereal tumbuk, kacang-kacangan, sayuran hijau, dan buah untuk mencukupi kebutuhan zat besi terutama bagi balita yang mempunyai tingkat kecukupan zat besi < 70 % AKG.

Posyandu RW 08 Tlogosari Kulon :

Bekerja sama dengan pelayanan kesehatan yang ada di sekitar Tlogosari Kulon untuk memberikan edukasi pada ibu bayi atau balita agar meningkatkan pemberian sumber protein berkualitas tinggi dan zat besi pada menu makanan balita seperti hati, daging, udang, dan ikan. Sumber zat besi lainnya adalah telur, sereal tumbuk, kacang-kacangan, sayuran hijau, dan buah.

Puskesmas Tlogosari Kulon :

Melakukan pembinaan dan bantuan layanan kesehatan untuk Day Care Mentari.

