

DAFTAR PUSTAKA

- Adamkova V, Hubacek JA, Lanska V, Vrablik M, Lesna IK, Suchanek P, et al. 2009. *Association between duration of the sleep and body weight. Physiological. Res* ; 58: 27-31.
- Agoes, Kusnadi, Chandar. 2003. *Teori dan Manajemen Stres*. Malang: Taroda.
- Agtadwimawanti, Nur Resti. Fakta Tentang Obesitas dan Kegemukan. Available from <http://intisari-online.com/read/fakta-tentang-obesitas-dan-kegemukan>. Mei, 15, 2018.
- Alawiyah T. 2009. *Gambaran gangguan pola tidur pada perawat di RS. Syarif Hidayatullah Jakarta tahun 2009* [script]. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Ana Medawati, Hanan Hadi IDPP. 2005. Hubungan antara Asupan Energi, Asupan Lemak dan Obesitas pada Remaja SLTP di Kota Yogyakarta dan di Kabupaten Bantul. *Gizi Klin Indonesia*.
- Arya, RK & Jain, V. 2013. *Osteoarthritis of the Knee Joint*. *Journal Indian Academy of Clinical Medicine*. Vol 14. No 2. Page 154-162.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. 2013. Status gizi remaja umur 13 -15 tahun. In: *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta.
- Beccuti G, Pannain S. 2011. *Sleep and obesity*. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*; 14(4): 402-412.
- Cauter EV, Knutson KL. 2008. *Sleep and The Epidemic of Obesity in Children and Adults*. *European Journal of Endocrinology* 159. Suppl 1 :S59-S66.
- Chaput JP, Brunet M, Tremblay A. 2014. *Relationship between short sleeping hours and childhood overweight/obesity: result from the 'Quebec en Forme' Project*". *J Obes (Lond)*. 30(7):1080-5.
- Farooqi IS, Jebb SA, Langmack G, Lawrence E, Cheetham CH, Prentice AM, dkk. 2014. *Effects of recombinant leptin therapy in a child with congenital leptin deficiency*. *Engl J Med*. 341(12):879-84.
- Ginanjjar, GW. 2008. *Obesitas Pada Anak*. Jakarta: PT. Mizan Publika.
- Hadi H. 2004. *Handout seminar nasional obesitas*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Irwan, 2016. *Epidemiologi penyakit tidak menular edisi I*. Yogyakarta: Deepublish.

- Khomsan, A.2006.*Solusi Makan Sehat*. Jakarta:PT. Raja Grafindo Persada.
- Marfuah,Dewi, Hadi,H dan Emy,H.2012. *Durasi dan kualitas tidur hubungannya dengan obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul*. JURNAL GIZI DAN DIETETIK INDONESIA Vol. 1, No. 2, Mei 2013: 93-101
- National Sleep Fondation. 2002. Sleep in america poll. National Sleep Fondation,washington.
- National Sleep Foundation. 2013 sleep in America poll exercise and sleep: Summaryoffindings.NationalSleepFoundation.<https://sleepfoundation.org/sleep-polls-data/sleep-in-americanpoll/2013-exercise-and-sleep>.Diakses April,20,2018.
- Nicole Lovato and Leon Lack2010. *The effects of napping on cognitive functioning*.progress in brain research, Volume 185, 2010, Pages 155-166. School of Psychology, Flinders University, Adelaide, SA, Australia.
- Oetoro, S., Parengkuan, E., Parengkuan, J.2013. *Smart Eating: 1000 Jurus makan pintar & hidup bujar*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Patel SR,Hu FR. 2008.*Short slepp duration and weight gain: a systematic review*.Obesity journal;16:643-53.
- Potter, P. A., & Perry, A. G.2010.*Fundamental keperawatan* (ed. 7 vol. 2). Jakarta: Salemba Medika.
- Prima, Thesa Ananda.2018. Hubungan *Konsumsi Junk Food dan Aktifitas Fisik Terhadap Obesitas Remaja Di Banda Aceh*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis 4(1) : 20-27
- Purwati S, Rahayuningsih S, Salimar. 2013. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan*. Jakarta: Penebar Swadaya.Puspa Swara.
- Pusparini. 2007.*Obesitas sentral , sindroma metabolik dan diabetes melitus tipe dua*. Medicina, 26(4), pp. 195- 204.
- Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas). (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan . Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*
- Sari RW. 2008.*Dangerous junk Penebar Swadaya food:bahaya makanan cepat saji dan gaya hidup sehat*.Yogyakarta: O2.
- Sartika, ratu ayu dewi.2011. *Faktor Resiko Kejadian Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun*.Makara Kesehatan, VOL. 15, NO. 1, JUNI 2011: 37-43. Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok 16424, Indonesia.

- Septiana pipit,Fajar dan Catur.2018. *Konsumsi Junk food dan Serat pada Remaja Putri Overweight dan Obesitas yang Indekos*. Jurnal Kedokteran Brawijaya, Vol 30, No. 1, pp.61-67
- Soengeng, Anne,L.2004. *Kesehatan Dan Gizi*. Jakarta: PT.Asdi Mahasatya
- Soegih, Rachmad dan Kunkun K. Wiramihardja.2009.*Obesitas Permasalahan dan Terap Praktis*. Jakarta:CV Sagung Seto.
- Soetjningsih.2007.*Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*, Buku Ajar i, Jakarta.
- Soetjningsih.2008.*Obesitas pada anak. Dalam: Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Suryaputra, Kartika dan Siti Rahayu Nadhiroh.2012.*Perbedaan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas*. Makara, Kesehatan, Vol.16, No. 1,45-50
- Suryopranojoyo, N .2009. *Kupas Tuntas Kesehatan Ibu Dan Anak*,Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Taber DS, June S, Kelly RE, Dianne SW, Charles P, Matthew LM. 2007. *State policies targeting junk food in schools: racial/ethnic differences in the effect of policy change on soda consumption*. Am J Public Healt. 101(9):1769–75.
- Utami NP.2013.Hubungan Pola Tidur Terhadap Asupan Energi dan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta[skripsi]. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Virgianto, G., dan Purwaningsih, E.2006. *Konsumsi Fast Food sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja*. [http://www. m3undip.org/](http://www.m3undip.org/). Mei,5,2018
- Wahyu D. Analisis Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga[skripsi]. Surabaya: Universitas Airlangga. 2009
- Wandansari, dessy natalia.2015. Hubungan antara konsumsi *fast food*, kebiasaan olahraga, faktor genetik dan durasi tidur dengan status gizi lebih pada remaja.(skripsi). Jember. Universitas Jember.
- World Health Organization.2011. *DirectoratJendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Strategi nasional penerapan pola konsumsi makanan dan aktifitas fisik untuk mencegah penyakit tidak menular*,Jakarta : Kementrian KesehatanRI.