

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, 3 September 2018

Amalia Qori Anindita

**Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di
SMA Muhammadiyah Gubug Kabupaten Grobogan**
xiii + 69 halaman + 16 tabel + 2 skema + 16 lampiran

Abstrak

Kekurangan zat besi merupakan penyebab anemia yang paling utama pada remaja putri. Anemia akibat kekurangan zat besi dalam jangka waktu yang cukup panjang pada remaja putri akan menyebabkan tidak dapat terpenuhinya zat – zat gizi. Anemia pada remaja putri bisa disebabkan karena faktor langsung dan tidak langsung. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Muhammadiyah Gubug Kabupaten Grobogan. Metode penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Responden penelitian ini remaja putri di SMA Muhammadiyah Gubug Kabupaten Grobogan yaitu sejumlah 87 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *proporsional stratified random sampling* dengan jumlah 71 responden. Hasil penelitian didapatkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara IMT dengan kejadian anemia ($p=0,04$), tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kejadian anemia ($p=0,481$), ada hubungan yang bermakna antara pola menstruasi dengan kejadian anemia ($p=0,000$), ada hubungan yang bermakna antara konsumsi zat besi dengan kejadian anemia ($p=0,000$). Berdasarkan hasil tersebut maka remaja putri seharusnya memperhatikan konsumsi makanannya terutama untuk makanan dengan kandungan zat besi karena dapat mencegah kejadian anemia terutama saat terjadi siklus menstruasi.

Kata kunci : Anemia, IMT, Pengetahuan, Pola menstruasi, Zat Besi.

Pustaka : 33 (2007 -2015)

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

**FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF SEMARANG MUHAMMADIYAH**

Undergraduate Thesis, 3 September 2018

Amalia Qori Anindita

Factors Related to the incidence of Anemia in Young Women in Muhammadiyah High School at Grobogan District

xiii + 69 halaman + 16 tabel + 2 skema + 16 lampiran

Abstract

Iron deficiency is the main cause of anemia in young women. Anemia due to iron deficiency in a sufficiently long period of time in young women will cause the nutrient to be unable to fulfill. Anemia in young women can be caused by direct and indirect factors. The purpose of this study was to analyze the factors associated with the incidence of anemia in young women in Muhammadiyah High School, Grobogan District. The design of this study was descriptive analytic with a cross sectional approach. The respondents of this study were young women in Muhammadiyah Gubug High School, Grobogan Regency, which amounted to 87 people. The sampling technique used was proportional stratified random sampling with the number of 71 respondents. The results showed that there was a significant relationship between BMI and the incidence of anemia ($p=0,041$), there was no significant correlations between knowledge and the incidence of anemia ($0,481$), there was a significant correlation between menstrual patterns and the incidence of anemia ($p=0,000$), there was a significant correlation between iron consumption and the incidence of anemia ($p=0,000$). Based on these results, young women should pay attention to the consumption of food, especially for foods with iron content because it can prevent the occurrence of anemia, especially during the menstrual cycle.

Keywords: anemia, BMI, knowledge, menstrual pattern, iron

Library: 33 (2007 -2015)