

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, Agustus 2018

Ellisna Sari

Pengaruh *akupressure* pada titik *San Yin Jiao* terhadap kemajuan persalinan kala I fase aktif pada pasien primigravida di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang.

xvi + 45 Pages + 9 Tabel + 5 Lampiran + 3 Skema

Abstrak

Penyulit persalinan akibat lamanya waktu kala I dapat berpengaruh pada kematian ibu dan janin. Lama persalinan terutama pada kala I fase aktif dapat dipersingkat dengan pemberian terapi non farmakologi yaitu terapi *akupressure* pada titik *San Yin Jiao*. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan kemajuan persalinan sesudah diberikan *akupressure* dengan kemajuan persalinan tanpa diberikan *akupressure*. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *quasy eksperimen prepost tes only control group design*. Sampel sebanyak 36 responden, dibagi menjadi 2 kelompok eksperimen dan kontrol. Hasil uji statistic Wilcoxon diperoleh p value sebesar 0.000, sehingga disimpulkan ada perbedaan bermakna kemajuan persalinan setelah diberikan teknik *akupressure* dengan yang tidak diberi teknik *akupressure*, dengan rata-rata kemajuan persalinan setelah diberi teknik *akupressure* yaitu 7.79 atau lebih cepat dibanding tanpa diberikan *akupressure* yaitu rata-rata 7.55. Pada kelompok intervensi yang diberikan *akupressure* dari pembukaan serviks awal sampai 4 jam kemudian memiliki kemajuan pembukaan serviks dengan rata-rata 3.28. Hal ini terjadi karena penekanan pada titik *San Yin Jiao* akan merangsang hipotalamus untuk mengeluarkan hormon oksitosin, bertambahnya oksitosin akan merangsang uterus untuk berkontraksi lebih kuat, sehingga akan mengakibatkan terdorongnya isi uterus yaitu air ketuban dan janin, adanya penambahan tekanan air ketuban akan mudah pecah dan janin akan terdorong kebawah sehingga mendesak serviks dan mengakibatkan percepatan pembukaan serviks. Pemberian *akupressure* dapat mempercepat persalinan tanpa memiliki dampak buruk bagi ibu maupun janin. *Akupressure* dapat dilakukan pada ibu hamil saat memasuki fase aktif di ruang bersalin agar dapat mencegah terjadinya persalinan yang lama pada ibu hamil.

Kata kunci : *Akupressure*, Kemajuan persalinan

Pustaka : 26 (2008-2015)

STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE
THE FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG

Thesis, August 2018
Ellisna sari

“The influence of the *akupressure* at the point *San Yin Jiao* on the progress of the first stage of labor active phase in patients primigravida in HOSPITAL K. R. M. T Wongsonegoro Semarang.”

xvi + 45 Pages + 9 Table + 5 Attachments + 3 Scheme

Abstract

Complications of childbirth due to the length of time kala I can be influential on the death of the mother and the fetus. A long labor especially in the first stage of the active phase can be shortened with the provision of non-pharmacological therapy, i.e. therapy akupressure at the point San Yin Jiao. The purpose of this study is to analyze the differences in the progress of labor after the akupressure with the progress of labor without given akupressure. This study uses a research design quasy eksperimen prepost test only control group design. A sample of 36 respondents, divided into 2 groups experimental and control. The results of the statistical test Wilcoxon obtained p value of 0.000, so it is concluded there is a significant difference of progress of labor after the given technique akupressure with who were not given the technique akupressure, with the average progress of delivery after being given technique akupressure, namely 7.79 or more quickly than without given akupressure is an average of 7.55. In the intervention group given akupressure of the opening of the cervix start until 4 hours later have the progress of the opening of the cervix with an average of 3.28. This happens because of the emphasis on the point San Yin Jiao will stimulate the hypothalamus to release the hormone oxytocin, increasing oxytocin will stimulate the uterus to contract more strongly, so that it will result in drugmakers drove declines the contents of the uterus i.e. the amniotic fluid and the fetus, the addition of the pressure of the amniotic fluid will be easy to rupture and the fetus to be pushed down so that the urging of the cervix and result in the acceleration of the opening of the cervix. The provision akupressure can speed up childbirth without having adverse effects for the mother or the fetus. Akupressure can be done on pregnant women while entering the active phase in the delivery room so as to prevent the occurrence of labor long in pregnant women

Keywords : Akupressure, the Progress of labor

Library : 26 (2008-2015)