

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “ Pengaruh *akupressure* pada titik *San Yin Jiao* terhadap kemajuan persalinan pada pasien primigravida di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Responden pada penelitian ini menunjukkan sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga, dengan tingkat pendidikan rerata SMA dan berada dalam masa reproduksi sehat.
2. Responden yang diberikan teknik *akupressure* rerata dengan kemajuan persalinan 7.94.
3. Responden yang tidak diberikan teknik *akupressure* rerata kemajuan persalinan dengan 7.55.
4. Hasil rata-rata kemajuan persalinan dari awal pembukaan serviks sampai 4 jam kedepan setelah diberikan *akupressure* adalah 3.28
5. Hasil penelitian ini menunjukan adanya perbedaan rerata kemajuan persalinan pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol yaitu pada kelompok intervensi rata-rata kemajuan persalinan 7.94 dan pada kelompok kontrol memiliki rata-rata kemjuan persalinan 7.55.
6. Hasil penelitian ini menunjukan ada pengaruh pemberian *akupressure* dengan kemajuan persalinan pada pasien primigravida dengan hasil kemajuan persalinan rata-rata 3.28, hal ini menunjukan bahwa *akupressure* dapat mempercepat pembukaan serviks.

## B. Saran

### 1. Bagi pengembangan Ilmu Keperawatan.

Penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu sumber referensi dalam Ilmu Keperawatan khususnya Keperawatan Maternitas terkait pengembangan teknik-teknik penatalaksanaan Keperawatan Mandiri untuk mencegah terjadinya komplikasi persalinan yang lama.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya.

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat dilakukan pembuktian keefektifan teknik *akupressure* dalam mengatasi lama persalinan dengan memperhatikan variabel seperti psikis atau emosi, support system, air ketuban, penurunan kepala bayi, pembukaan serviks yang sama dan persiapan persalinan.

### 3. Bagi Fasilitas Layanan Kesehatan

Diharapkan teknik *akupressure* dapat dikembangkan atau diaplikasikan sebagai salah satu alternative penatalaksanaan non farmakologis pada asuhan Keperawatan ibu bersalin dalam memfasilitasi kebutuhan pencegahan komplikasi persalinan yang lama.