

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian efektivitas ekstrak buah belimbing manis (*Averrhoa carambola* Linn) dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans* didapatkan simpulan bahwa ekstrak buah belimbing manis (*Averrhoa carambola* Linn) dengan konsentrasi 20%, 40%, 60%, dan 80% efektif dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida*. Pada konsentrasi ekstrak 80% menunjukkan efek yang paling besar dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans*.

#### B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan pemisahan zat kimia yang terkandung dalam buah belimbing manis (*Averrhoa carambola* Linn) yang berpengaruh dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans*.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan uji komposisi senyawa fitokimia yang terkandung dalam buah belimbing manis (*Averrhoa carambola* Linn) yang berpengaruh dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans*.