

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Ada pengaruh relaksasi dan terapi musik terhadap tekanan darah pada hipertensi lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang dengan nilai p-value sebesar 0,001.
2. Nilai rata-rata tekanan darah sebelum kelompok intervensi relaksasi dan terapi musik selama 15 menit yaitu 161/92 mmHg dan pada kelompok intervensi relaksasi dan terapi musik selama 30 menit yaitu 160/92 mmHg serta kelompok kontrol yaitu 153/92 mmHg.
3. Nilai rata-rata tekanan darah sesudah pada kelompok intervensi relaksasi dan terapi musik selama 15 menit yaitu 138/82 mmHg dan pada kelompok intervensi relaksasi dan terapi musik selama 30 menit yaitu 139/84 mmHg serta kelompok kontrol 153/92 mmHg.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dari hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan masukan dalam kurikulum pembelajaran bagi mahasiswa keperawatan.

2. Bagi keperawatan

Memberikan informasi bagi keperawatan untuk dijadikan dalam melakukan asuhan keperawatan non farmakologis pada pasien hipertensi.

3. Bagi masyarakat

Memotivasi pelayanan kesehatan untuk diinformasikan masyarakat sehingga dijadikan pengobatan alternative dirumah

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi mengenai hipertensi, relaksasi dan terapi musik. Bagi peneliti selanjutnya dapat pengkaji mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah tinggi pada lansia yang mengalami hipertensi.