

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Proses penyembuhan dengan menggunakan TENS dapat lebih cepat dibandingkan dengan menggunakan NaCl saja.
2. Terdapat perbedaan pada kelompok intervensi yang dapat dilihat melalui tipe jaringan nekrosis, jumlah eksudat, warna kulit sekitar luka, jaringan granulasi, dan epitelisasi.
3. Terdapat pengaruh pemberian intervensi TENS terhadap proses penyembuhan luka DM pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi penderita ulkus DM
Bagi penderita ulkus DM agar rutin untuk:
 - a. Mengonsumsi makanan yang mengandung banyak protein.
 - b. Mengontrol gula darah dan melakukan pemeriksaan kesehatan rutin pada dokter.
 - c. Mengganti balutan luka minimal sehari satu kali, menjaga agar luka tetap bersih dan balutan tidak kotor.
 - d. Mengenakan pelindung kaki atau alas kaki ketika ingin berpergian.
 - e. Berprilaku hidup bersih dan sehat.

2. Bagi perawat

Petugas kesehatan masyarakat/perawat agar :

- a. Menganjurkan pada penderita DM untuk melakukan ganti balutan minimal satu kali sehari secara rutin karena dapat mengetahui sampai mana proses penyembuhan luka pasien.
- b. Melakukan kontrol rutin terhadap perkembangan luka penderita luka DM.

3. Bagi Rumah Sakit

Agar meningkatkan kualitas pelayanan bagi penderita ulkus kaki DM dengan memberikan sedikit inovasi pada pelayanan terhadap penderita ulkus kaki DM dengan memberikan intervensi TENS ketika pasien sedang diganti balutannya ketika di rumah sakit.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Sebaiknya penelitian ini dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih banyak lagi dan dilakukan uji biokimia serta waktu penelitiannya di perlama.