

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat adanya hubungan yang signifikan antara penggunaan sepatu boot dengan kejadian onikomikosis

#### 2. Saran

##### a. Bagi petugas sampah

Pentingnya penggunaan sepatu dengan memperhatikan serta menjaga kebersihan dan kelembaban sepatu boot bagi petugas sampah untuk mencegah terjadinya onikomikosis dengan cara :

1. Membersihkan sepatu dengan cara menyikat seluruh bagian sepatu boot dengan sikat gigi dan sabun sampai berbusa kemudian bilas dengan air bersih.
2. Mencuci sepatu secara rutin seminggu sekali.
3. Jemur sepatu boot dibawah sinar matahari.
4. Gunakan sepatu boot dalam keadaan kering karena bila digunakan dalam keadaan basah dapat memudahkan pertumbuhan jamur.
5. Simpanlah sepatu boot pada rak sepatu yang kering dan sirkulasi udara yang cukup.

##### b. Bagi petugas kesehatan

Pentingnya dilakukan penyuluhan tentang higiene sanitasi pemakaian sepatu boot untuk mengurangi prevalensi terjadinya onikomikosis.

##### c. Bagi peneliti lainnya

Untuk penelitian selanjutnya mengenai pemakaian sepatu boot dan onikomikosis, diharapkan agar dapat mengkaji mengenai faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi kejadian onikomikosis selain penggunaan sepatu boot antara lain kondisi lingkungan kerja, higiene perorangan dan trauma kuku.