

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Bambang, W. 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Kencana. Jakarta.
- Almaeida MJ, Blair SN. 2002. *Hand Book of International and Food : Energy Assesment (Physical Activity) (Editied : C. D. Bardanier) . CRC Press. USA*.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Cetakan ke-7. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Astawan, Made dan Kasih, A.L. 2008. *Khasiat Warna-Warni Makanan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum.
- Astawan. Made. 2008. *Sehat dengan Sayuran: Panduan Lengkap Mebjaga Kesehatan Dengan Sayuran*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Atmarita FTS. 2004. Analisis Situasi Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Di dalam: *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII*; Jakarta, 17-19 Mei 2004. Jakarta: LIPI. Hlm 149.
- Baker, Anna, & Wardle, J. (2003). Sex Differences in Fruit and Vegetable Intake in Older Adults. *Appetite*.
- Daimatul khasanah. 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Ta'Mirul Islam Surakarta*.
- Dewi, A.B.F.K., Nurul, P., Ibnu, F. 2013. *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Depkes, Departemen Kesehatan. 2010. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.
- Gracey, D, et al. 1996. *Nutritional Knowledge, Beliefs and Behaviours in Teenage School Students*. J. Health Educations Research Vol. 11 No. 2 Pages 187-204
- Guillain BL, Jones L, Oliveira A, Moschonis G, Beteko A, Lopes C, Moreira P, Manios Y, Papadopoulos NG, & Emmett P *et al*. 2013. The influence of early feeding practices on fruit and vegetable intake among preschool children in 4 European birth cohorts¹⁻³. *American Journal of Clinical Nutrition*, doi:10.3945/ajcn.112.057026.

- Hudha, L.A. 2006. *Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas Pada Remaja Kelas 1 SMP Theresiana 1 Yayasan Bernadus Semarang. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.*
- Husaini MA, Husaini YK. 1989. *Tumbuh Kembang dan Gizi Remaja. Buletin Gizi: Jakarta*
- Irianto, Koes. 2014. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi. Alfabeta. Bandung.*
- Junaidi, I. (2012). *Ensiklopedia Jus Sayur dan Buah. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.*
- Koalisi Fortifikasi Indonesia. 2011. Artikel *Tumpeng Gizi Seimbang*. <http://www.kfindonesia.org>. Diakses pada tanggal 24 september 2012.
- Khomsan, A, dkk. (2008). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Departemen gizi masyarakat dan sumber daya keluarga. Bogor: Fakultas pertanian IPB.*
- Lusiana SA. 2008. *Status gizi, konsumsi pangan, dan usia menarche anak perempuan sekolah dasar di Bogor [skripsi]. Bogor: Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.*
- Mantolongi, Nelis. N. 2015. *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Madrasah Aliyah Al-Huda Kota Gorontalo. Tesis: UNG*
- McWilliams, Margareth. 1993. *Nutrition for The Growing Years. Fifth Edition. USA: Plycon Press, Inc.*
- Monks, F.J.,A.M.P.Knoers, S.R.Haditono. 1994. *Psikologi Perkembangan. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.*
- Munoz, et al. 1997. *Food of US Children and Adolescents Compared with Recommendations. Journal of Pediatrics. Sep; 100(3).*
- Novikasari 2003. *Perubahan Berat Badan dan Status Gizi Mahasiswa Putra Jalur USMI Tahun 2002 pada Empat Bulan Pertama di IPB. Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor. Bogor.*
- Nor, M.D.B.H. 2010. *Proporsi Indeks Massa Tubuh (IMT) Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK) di RSUP Adam Malik, Medan. Skripsi. Medan: Universitas Sumatra Utara.*

- Novianingrum, E. 2015. *Perbedaan Konsumsi Cairan, Serat Makanan, dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Proses Defekesi pada Mahasiswa Diploma III Gizi Unimus*. Skripsi. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Nurmalina, Rina. 2011. *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Pudjiadi S. 1997. *Ilmu Gizi Klinis pada Anak*. Jakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia.
- Puspitasari, D. (2006). *Gambaran perilaku konsumsi serat dan faktor-faktor yang mempengaruhi pada remaja di SLTP labschool rawamangun Jakarta timur tahun 2006*. Skripsi. Depok: FKM UI.
- Reynolds, Kim D., Knut-Inge Klepp, & Amy I. Yaroch. (2004). Strategi Gizi Kesehatan Masyarakat untuk Intervensi di Tingkat Ekologis. Di dalam Michael J. Gibney. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Riskesdas. 2007. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- RisKesDas. 2013. *Pedoman Pengisian Kuesioner*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan DepKes RI. Jakarta.
- Riyadi H. 1996. *Gizi dan Kesehatan dalam Pembangunan Pertanian* (Khomsan A & A Sulaeman, Editor). Bogor: IPB Press.
- Rubatzky, Vincent E. 1998. *Sayuran Dunia: Prinsip, Produksi dan Gizi*. Jilid I. Penerbit: ITB.
- Sediaoetomo, Ahmad Djaelani. 1989. *Ilmu Gizi untuk mahasiswa dan profesi di indonesia*. Jilid II. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Sekarindah, T. (2008). *Terapi Jus Buah dan Sayur*. Jakarta: Puspa Swara.
- Spear, B. 1996. *Adolescent Grow and Development*. Dalam V.I. Ricket (Ed.), *Adolescent Nutrition Assessment and Management* (hlm. 3-17). Chapman & Hall, New York.
- Suhardjo. 1996. *Berbagai Cerita Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu Yogyakarta.
- Sulistijani DA 2005. *Sehat dengan Menu Berserat*. Jakarta. Trubus Agriwidya

- Supariasa, I., Bachyar, B., dan Ibnu, F. 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Susanti, D. A. 2012. *Perbedaan Asupan Energi, Protein dan Status Gizi Pada Remaja Panti Asuhan dan Pondok Pesantren*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro
- Suhardjo. 1996. *Berbagai Cerita Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Tarwoto, Aryani. R., Nuraeni. A., Miradwiyana, B., Tauchid, S. N., Aminah, S., Sumiati, Dinarti, Nurhaeni, H., Saprudin, A. E. Dan Chairani, R. 2010. *Kesehatan Remaja: Problem dan Solusinya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Van Duyn, MA, et.al. 2001 Association of Awareness, Intrapersonal and Interpersonal Factors, and Stage of Dietary Change with Fruit and Vegetable Consumption: a National Survey. *America Jurnal of Health and Promotion*. Nov-Dec;16(2):69-78.
- Wulansari, Natalia Dessy 2009. *Konsumsi Serta Preferensi Buah dan Sayur pada Remaja SMA dengan Status Ekonomi yang Berbeda di Bogor*. Skripsi. Bogor. IPB.
- WHO/FAO. (2003). *Expert Report on Diet, Nutrition and The Prevention of Chronic Disease*. United Nations: Technical Report Series 916
- WHO. (2003). *Fruit and Vegetable Intake in a Sample of 11-year-old Children in European Countries: The Pro Children Cross-Sectional Survey*. *Ann Nutr Metab*. Jul-Aug;49: 236-245. Epub 2005 Jul 28.