

DAFTAR PUSTAKA

1. Kaplan HI, Sadock BJ. Psikiatri jilid 2. Jakarta: Binarupa Aksara; 2010. P.216-217.
2. Sekarsiwi A, Diannike P, Pramesti D. Hubungan antara insomnia dengan penurunan konsentrasi belajar mahasiswa S1 Kedokteran. Jurnal Medika, 2015. 3(2): 32-38.
3. Gunanthi WM, Sri D. Prevalensi dan gambaran gangguan tidur berdasarkan karakteristik mahasiswa semester I program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran Universitas Udayana. Jurnal Medika, 2016. 5(4): 1-8.
4. Dewi. Faktor-faktor yang berkaitan dengan prevalensi insomnia pada mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. Jurnal Kesehatan Surya Medika, 2013. 5(2): 144-149.
5. Koochaki GM, Charkazi A, Hasanzadeh A. Prevalence of stress among Iranian Medical Student. Eastern Meditteranian Health journal, 1011. 17(2): 409-416.
6. Alsaggaf MA, Siraj OW, Roah AM, Leena AM. Sleep quantity, quality, and insomnia symptoms of medical students during clinical years relationship with stress and academic performance. Saudi Med J, 2016. 37(2): 173-182.
7. Peigneux P, Urbain C, Schmitz R. Sleep and the Brain. In: Morin CM, Colin AE, editors. Sleep and Sleep Disorders. United Kingdom: Oxford University Press; 2012. P.11-14.
8. Guyton, Hall JE. Textbook of Medical Physiologi. 12nd ed. Philadelphia Saunders Elsevier; 2011. P. 721-723.
9. Cowen P, Paul H, Tom B. Psychiatry 6th ed. United Kingdom: Oxford University Press; 2012. P. 361-365.
10. Taylor D, Philip G, Natalie D, *et al.* Handbook of Insomnia. London: Springer Healthcare; 2014. P. 1-7.
11. Tasman A, Jerald K, Jeffrey AL, *et al.* Psychiatry 4th ed vol 1. London: Wiley; 2005. P. 331
12. Azad MC, Kristin F, Nahid R, *et al.* Sleep disturbances among medical students: a global perspective. JCSM 2015; 11(1): 69-74.
13. Buryse DJ. Insomnia Diagnosis and Classification. In: Sateia Mj, Daniel JB, editors. Insomnia Diagnosis and Treatment. London: Informa; 2011. P. 100-110.

14. Kemenkes. Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia III (PPDGJ III). Jakarta: Departemen Kesehatan RI; 2004. P. 88.
15. Yang CM, Spielman A. Insomnia In: Michal JA, Robert BD, editors. Encyclopedia of The Neeurologicaal Sciences. United Kingdom: Elsevier, 2014. P. 705-707.
16. Spanish NHS ministry of health and social policy. Clinical Practice Guidelines for The Management of Patients with Insomnia in Primary Care. Spanish: Ministry of Science and Innovation; 2014. P. 50-68.
17. Maslim R. Panduan Praktis Penggunaan Klinis Obat Psikotropik. Jakarta: Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK-Unika Atmajaya; 2001. P. 55-62.
18. Mahasiswa. Kamus Bahasa Indonesia [online]. Diakses pada tanggal 20 Juni 2016 dari kbbi.web.id
19. Republik Indonesia. Undang-Undang No. 20 tahun 2013 tentang pendidikan kedokteran. Jakarta. Sekretariat Negara. 2013.
20. Konsil Kedokteran Indonesia. Standar Pendidikan Profesi Dokter Insonesia. Jakarta: Konsil Kedokteran Indonesia; 2012. P. 5-6.
21. Lestari P. Kebijakan Pendidikan Kedokteran di Indonesia. Jakarta: Peneliti Kebijakan dan Manajemen Kesehatan pada Pusat Pengkajian Pengolahan Data dan Informasi; 2012. P. 9-12.
22. Panduan Akademik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang 2013/2014. Semarang: UNIMUS; 2013. P. 4-31.
23. Hershner SD, Chervin RD. Cause and consequences of sleepiness among college students. *Nature and Science of Sleep*. 2014. 6: 73-84.
24. Rachmah U, Juwita S, Muhammad J. Hubungan stess dan gejala insomnia pada mahasiswa studi pendidikan dokter Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Medika*, 2011. 12(2): 332-340.
25. Sastroasmoro S, Sofyan I. Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis. Jakarta: Sagung Seto. 2011.
26. Morin CM, Colin AE. Insomnia A Clinical Guide to Assessment and Treatment. New York: Plenum Publishers; 2007. P. 137.
27. Morin CM, Genevieve B, Lynda B, *et al*. The *insomnia severity index*: psychometric indicators to detect insomnia case and evaluated treatment response. *Sleep*, 2011. 34(5): 2011.
28. Aulya. Perbedaan insiden insomnia pada mahasiswa kedokteran jenjang pendidikan preklinik da klinik. *Jurnal Medika*, 2011. 3(2): 1-11.

29. Vivi M. Hubungan stres dengan kejadian insomnia pada mahasiswa profesi fakultas kedokteran Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 2013. 1(2): 1-8.

