

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebaran usia anak autis di Sekolah Talenta Semarang mayoritas pada usia kelompok TK B 6 tahun sebanyak 38,9%. Jenis kelamin anak autis mayoritas Laki-laki sebanyak 66,7%. Usia ibu lebih banyak pada usia 36-45 tahun sebanyak 50%. Tingkat pendidikan ibu mayoritas merupakan tamat SMA dan tidak bekerja atau ibu rumah tangga.
2. Tingkat pengetahuan ibu mayoritas pada kategori tingkat pengetahuan sedang sebanyak 94,4%.
3. Frekuensi konsumsi gluten anak autis mayoritas dalam kategori sering sekali sebanyak 61,1%.
4. Frekuensi konsumsi casein anak autis mayoritas dalam kategori sering sekali sebanyak 50%.
5. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan frekuensi konsumsi gluten pada anak autis.
6. Tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan frekuensi konsumsi casein pada anak autis.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat memberi saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan ibu dapat memberikan diet bebas gluten bebas casein yang tepat pada anak autis untuk menjaga respon anak agar lebih baik dan agar anak dapat lebih terkontrol. Tingkat pengetahuan ibu yang baik diharapkan dapat menghindarkan anak dari konsumsi pangan yang kurang

tepat dan diharapkan ibu dapat membuat cemilan atau makanan sendiri sesuai dengan diet yang dianjurkan untuk anaknya.

2. Bagi Peneliti

Menurut peneliti, penelitian ini tidak berhubungan karena terjadi karena jumlah responden yang terbatas. Bagi peneliti disarankan untuk mendapatkan hasil yang lebih valid maka diperlukan penelitian dengan jumlah responden yang cukup besar dan sebaran responden yang seimbang.

3. Bagi Institusi

Diharapkan institusi dapat memberikan masukan dan informasi kepada para orang tua anak autis agar dapat menerapkan diet yang tepat dan benar untuk anak autis.

