

Daftar Pustaka :

- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Moesijanti, S. dkk 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, Sunita. 2005. *Penuntun Diet*. PT. Gramedia, Jakarta Santoso, Djoko (2010) *.Membonsai Hipertensi*. Surabaya : Jaringan Indriyani, Widiana (2009). *Deteksi kolesterol, hipertensi, dan stroke*. Jakarta : milistone
- Anggraini, AD., dkk 2009. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. Fakultas Kesehatan. Universitas Riau. Files of DrsMed-FK UNRI : 1-41
- Arifin, 2009. Buku Pegangan Penyakit tidak Menular bagi Kesehatan. EGC: Jakarta
- Anggara, FHD, *et al.* 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012 .Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH. Thamrin. Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1):20-25.
- Appel LJ, *et al.* 1997. A clinical trial of the effects of dietary patterns on blood pressure. *Med* vol. 336: (1117-1123)
- Babatsikou, F, dkk. 2010. Epidemiology of Hypertension in The Elderly. *Health Science Journal*, 4 (1): 24-30.
- Bustan, M. N. 1997. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Rineka Cipta. Jakarta. Rosta, J. 2011. Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Baliwati, Y.F, *et al.* 2004. Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Dinas Kesehatan Kota Semarang, Profil Kesehatan Kota Semarang 2009. Semarang: Dinas Kesehatan Kota Semarang; 2009. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2009 da 2010. Jakarta: Kemenkes RI; 2011.
- Kuswardhani, T. 2006. Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut Usia. *Jurnal Penyakit Dalam* Vol.7, No.2.

- Ibnu, M. 1996. *Dasar-Dasar Fisiologi Kardiovaskuler*. Jakarta : EGC
- Lestari, Dian. 2010 . Hubungan asupan kalium, kalsium, magnesium, dan natrium, indeks massa tubuh, serta aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi pada wanita usia 30 – 40 tahun. [skripsi]. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Mulyati H, *et al.* 2011. Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP. Wahidin Sudiro husodo Makassar. *Jurnal Penelitian. Makasaar:Universitas Hasanuddin*
- Mujahidullah, K. (2012). *Keperawatan Geriatrik (Merawat Lansia dengan Cinta dan kasih sayang)*. Yogyakarta: pustaka pelajar.
- Muniroh, *et al.* 2007. ‘pengaruh pemberian jus buah belimbing dan mentimun terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik penderita hipertensi’. *The Indonesian Journal of Public Health, Vol.4, No. 1*
- Nur, Y.F. 2010. Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Serat, Asupan Natrium, Asupan Lemak dan IMT dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang *Jurnal penelitian*. Semarang: Universitas Muhammadiyah
- Nainggolan, O. dkk 2005. Diet Sehat Dengan Serat. Cermin Dunia Kedokteran No. 147, 2005 Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Rista, E.A 2012. Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat, dan IMT Terkait dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang. *Jurnal Penelitian*. Semarang: Universitas Diponegoro
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia*. Jakarta.
- Sigarlaki, HJO. 2006. Karakteristik Dan Faktor Berhubungan Dengan Hipertensi Di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah, Tahun 2006. *Makara, Kesehatan*. 10(2): 78-88
- Selly, N. Hubungan kegemukan, asupan natrium, kalsium, kalium dengan kejadian hipertensi pada wanita. [skripsi]. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro; 2008.
- Soeharto, I. 2004. Serangan Jantung dan Stroke. Edisi Kedua. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Salim, A.N 2014. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan Sekretariat Daerah Kabupaten Wonosobo. *Skripsi*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sutanto, 2010. Prevalensi hipertensi dan determinannya di Indonesia.
- Tri, N. 2014. Hubungan karakteristik (umur, jenis kelamin, tingkat Pendidikan) dan aktivitas fisik dengan tekanan darah Pada lansia di kelurahan makam haji kecamatan Kartasura kabupaten sukoharjo. *Skripsi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- WHO. 2011. *Noncommunicable disease in the South-East Asian Region: Situation and response 2011*. World Health Organization Regional Office for South-East Asia. New Delhi.
- Waspadji S. 2009; 2010. Diabetes Mellitus dan Serat. Gizi Indonesia. Vol XIV, No. 2 dan Vol XV, No. 1.
- Wahyuni *et al.* 2013. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (1) : 79-85
- Yogiantoro M. 2006. Hipertensi Esensial dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV. Jakarta: FKUI.