

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengasuh balita di Wilayah Puskesmas Mranggen II Kabupaten Demak, sebagian besar berpendidikan rendah yaitu 55,3%.
2. Pendapatan orang tua balita di Wilayah Puskesmas Mranggen II Kabupaten Demak, sebagian besar rendah yaitu 52,6%.
3. Di Wilayah Puskesmas Mranggen II Kabupaten Demak, ditemukan 19 balita umur 1-5 tahun, berstatus stunting
4. Pendidikan pengasuh yang rendah berpengaruh terhadap kejadian stunting dengan nilai OR 8,125.
5. Pendapatan orang tua yang rendah berpengaruh terhadap kejadian stunting dengan nilai OR 6,67.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan yang ada maka penulis mengajukan saran sebagai berikut:

1. Kepada para kader kesehatan di Puskesmas Mranggen Kabupaten Demak, agar meningkatkan kerjasama dengan pemerintah dan lembaga-lembaga dalam upaya peningkatan pengetahuan ibu-ibu atau orang tua tentang gizi balita dengan mendatangi rutin keluarga dari rumah ke rumah.
2. Kepada para pengasuh, agar:
  - a. Meningkatkan kesadaran anggota keluarga perempuan tentang pentingnya pemberian makanan bergizi kepada balita.
  - b. Meningkatkan kesadaran pada ibu-ibu akan pentingnya pemeriksaan kesehatan balita secara teratur.