

RINGKASAN

PERBEDAAN TINGKAT KECUKUPAN KALIUM (K), KALSIUM (Ca), MAGNESIUM (Mg) dan NATRIUM (Na) BERDASARKAN STATUS HIPERTENSI LANSIA DI WILAYAH PUSKESMAS MARGOYOSO I PATI

Nur Laili Destiawati¹, Agus Sartono², Joko Teguh Isworo³
¹²³Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Hipertensi merupakan suatu keadaan tekanan darah seseorang lebih dari 140/90 mm Hg. Kejadian hipertensi pada umumnya akan meningkat pada kelompok usia yang makin meningkat, yang berhubungan dengan menurunnya elastisitas dinding aorta. Pada lanjut usia (lansia) umumnya akan terjadi penurunan ukuran dari organ-organ tubuh kecuali jantung. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat kecukupan Kalium (k), Kalsium (Ca), Magnesium (mg) dan Natrium (Na) berdasarkan status hipertensi lansia.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan *Sistematic Random Sampling* dengan populasi 123 sampel sehingga di peroleh 44 sampel yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini dilakukan pada bulan maret – april 2018. Data diperoleh dengan cara Food Recall 24 jam dengan cara wawancara.

Hasil penelitian ini adalah sampel yang menderita hipertensi ada 18 sampel dan yang tidak hipertensi ada 26 sampel. Terdapat perbedaan tingkat kecukupan Natrium (Na) antara yang penderita hipertensi dan bukan hipertensi ($p= 0.000$). Namun tidak terdapat perbedaan tingkat kecukupan Kalium (k) berdasarkan status hipertensi ($p= 0.640$), tidak ada perbedaan tingkat kecukupan Kalsium (Ca) berdasarkan status hipertensi ($p= 0.365$) dan tidak ada perbedaan tingkat kecukupan Magnesium (Mg) berdasarkan status hipertensi ($p= 0.750$).

Kata kunci = Status Hipertensi, Tingkat kecukupan Kalium (k), Kalsium (Ca), Magnesium (Mg) dan Natrium (Na).

ABSTRACT

DIFFERENCES OF POTASSIUM (K), CALCIUM (Ca), MAGNESIUM (Mg) AND SODIUM (Na) SUCCESS LEVELS BASED ON ELDERLY STATUS OF HYPERTENSION IN MARGOYOSO I PATI HEALTH CENTER

Nur Laili Destiawati¹, Agus Sartono², Joko Teguh Isworo³
^{1,2,3}Nutrition Science Study Program The Faculty of Nursing and Health
University of Muhammadiyah Semarang

Hypertension is a state of a person's blood pressure more than 140/90 mm Hg. The incidence of hypertension in general will increase in the increasing age group, which is associated with decreased elasticity of the aortic wall. In the elderly (elderly) there will generally be a decrease in the size of the body organs except the heart. The purpose of this study was to determine differences in levels of adequacy of Potassium (k), Calcium (Ca), Magnesium (mg) and Sodium (Na) based on elderly hypertension status.

This research is an analytical study with a cross sectional approach. The sampling technique used was Systematic Random Sampling with a population of 123 samples so that 44 samples were obtained that met the inclusion criteria. This research was conducted in March - April 2018. Data was obtained by means of 24 hour Food Recall by interview.

The results of this study were 18 samples with hypertension and 26 non-hypertensive samples. There is a difference in the level of sodium (Na) adequacy between those with hypertension and non-hypertension ($p = 0.000$). However, there was no difference in the level of potassium adequacy (k) based on hypertension status ($p = 0.640$), there was no difference in the level of calcium (Ca) adequacy based on hypertension status ($p = 0.365$) and there was no difference in the level of magnesium (Mg) adequacy based on hypertension status ($p = 0.750$).

Keywords = Hypertension Status, Adequacy of Potassium (k), Calcium (Ca), Magnesium (Mg) and Sodium (Na)