

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

- 5.1.1.** Karakteristik sebagian besar responden jenis kelamin perempuan (76,5%), berusia >45 tahun (88,2%), IMT kelebihan dan obesitas (67,6%), pendidikan rendah (tamat SD sampai tamat SMP) (58%) dan tidak bekerja (55,9%).
- 5.1.2.** Asupan karbohidrat sebagian besar responden adalah defisit ringan 24 orang (70,6%).
- 5.1.3.** Asupan lemak sebagian besar responden adalah baik 19 orang (59,9%).
- 5.1.4.** Asupan protein sebagian besar responden adalah defisit ringan 15 orang (44,1%).
- 5.1.5.** Ada hubungan antara asupan karbohidrat dengan kadar gula darah responden.
- 5.1.6.** Ada hubungan antara asupan lemak dengan kadar gula darah responden.
- 5.1.7.** Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan kadar gula darah responden.

5.2 SARAN

- 5.2.1.** Perlu dilakukan penelitian hubungan tingkat kehadiran kontrol (berobat) dengan kadar gula darah.
- 5.2.2.** Pengumpulan data sebaiknya dilakukan setiap responden melakukan kontrol (berobat), lebih mudah bertemu karena mereka rutin kontrol (berobat), dibandingkan kunjungan rumah.