

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian hubungan nilai indeks eritrosit dengan usia kehamilan pada 92 ibu hamil risiko tinggi di Puskesmas Pagiyanten Tegal dapat disimpulkan :

1. Nilai MCV dalam rentang 58,90-87,20 fl, rerata 70,72 fl dan simpang baku 1,64. Nilai MCH dalam rentang 15,80-33,00 pg rerata 22,90 pg, dan simpang baku 3,76. Nilai MCHC dalam rentang 18,50-42,20 g/dL, rerata 31,40 g/dL, dan simpang baku 3,39.
2. Pada ibu hamil risiko tinggi usia ≥ 35 tahun sebagian besar menderita anemia mikrositik hipokrom.
3. Terdapat hubungan antara nilai indeks eritrosit dengan usia kehamilan pada ibu hamil risiko tinggi.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti selanjutnya / ATLM

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai indeks eritrosit ibu hamil risiko tinggi usia ≥ 35 tahun dengan pemeriksaan kadar ferritin untuk mengevaluasi penyimpanan besi dalam tubuh dan gambaran eritrosit.

2. Bagi responden

Diharapkan responden untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin guna memantau kondisi kesehatan ibu dan janin, serta berusaha

memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan memperhatikan faktor asupan gizi, pola makan, dan vitamin yang dikonsumsi.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Agar tenaga kesehatan lebih meningkatkan pemantauan kesehatan ibu hamil terutama untuk ibu hamil dengan risiko tinggi dalam pemeriksaan kesehatan dan pemenuhan kebutuhan nutrisi yang banyak mengandung zat besi sebagai upaya mencegah terjadinya anemia melalui pemberian suplemen Fe



