

DAFTAR PUSTAKA

- Abid, M., Hrishikeshavan, H.J. and Asad, M., 2006. Pharmacological evaluation of *Pachyrrhizus erosus* (L) seeds for central nervous system depressant activity. *Indian journal of physiology and pharmacology*, 50(2), p.143. Achadiat; Chrisdiono, M. Fitoestrogen Untuk Wanita Menopause. *Medika* 2003
- Achdiat, C.M., 2003. Fitoestrogen untuk wanita menopause. *Medika*, 6, pp.406-408.
- Agustina, T., 2014. Kontaminasi logam berat pada makanan dan dampaknya pada kesehatan. *Teknobuga*.
- Alekel, D.L., St Germain, A., Peterson, C.T., Hanson, K.B., Stewart, J.W. and Toda, T., 2000. Isoflavone-rich soy protein isolate attenuates bone loss in the lumbar spine of perimenopausal women. *The American journal of clinical nutrition*, 72(3), pp.844-852.
- Almatsier, S., 2004. Prinsip dasar ilmu gizi. *Gramedia Pustaka Utama*.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. and Soekatri, M., 2011. Gizi seimbang dalam daur kehidupan. Jakarta: *Gramedia pustaka utama*, p.480.
- Amran, R., Abadi, A., Theodorus, T. and Widiastuti, E., 2012. Phytoestrogen genistein and black cohosh and marker of bmd in menopausal women. *Media Medika Indonesiana*, 46(2), pp.132-137.
- Andira, D. 2010. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: *A Plus Books*.
- Anonim, 2001. AACC report, 2001. The definition of dietary fibre. *Cereal Foods World* 46: 112-126.
- Anupongsanugool, E., Teekachunhatean, S., Rojanasthien, N., Pongsatha, S. and Sangdee, C., 2005. Pharmacokinetics of isoflavones, daidzein and genistein, after ingestion of soy beverage compared with soy extract capsules in postmenopausal Thai women. *BMC Clinical Pharmacology*, 5(1), p.2.
- Armilawaty, A.H. and Amirudin, R., 2007. Hipertensi dan faktor risikonya dalam kajian epidemiologi. *Bagian Epidemiologi FKM UNHAS*.
- Astuti, S., 2012. Isoflavon kedelai dan potensinya sebagai penangkap radikal bebas. *Jurnal Teknologi & Industri Hasil Pertanian*, 13(2).

- Atchibri, A.L.O.A., Kouakou, T.H., Brou, K.D., Kouadio, Y.J. and Gnakri, D., 2010. Evaluation of bioactive components in seeds of *Phaseolus vulgaris* L.(Fabaceae) cultivated in Côte d'Ivoire. *Journal of applied Biosciences*, 31, pp.1928-1934.
- Atmarita, 2005. Nutrition Problem In Indonesia, *Article, Directorate of Community Nutrition*, Jakarta.
- Aqila, Smart, 2010. *Bahagia di Usia Menopause*. Yogyakarta: *A Plus Books*.
- Baliwati, Y.F., Khomsan, A., Dwiriani, C.M. 2004. Pengantar Pangan dan Gizi. *Penebar Swadaya*. Hal. 89 : Jakarta.
- Barlow, J., Johnson, J.A.P. and Scofield, L., 2007. Early life exposure to the phytoestrogen daidzein and breast cancer risk in later years. *Breast Cancer Environ Res Cent*, pp.38-46.
- Baziad, A. 2003. *Menopause dan Andropause*. Jakarta: *Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo*.
- Baziad, A., 2003. Estrogen dan progesteron. Dalam: *Endokrinologi ginekologi*. Edisi ke, 2, pp.153-22.
- Benassayag, C., Perrot-Applanat, M., and Ferre, F., 2002, Phytoestrogen as Modulators of Steroid Action in Target Cells, *J. Chromatogr. B*, 777: 233-248.
- Bhagwat, S., Haytowitz, D.B. and Holden, J.M., 2014. USDA database for the flavonoid content of selected foods, Release 3.1. *US Department of Agriculture: Beltsville, MD, USA*.
- Biela, U., 2002. Determinants of the age at natural menopause. *Przegląd lekarski*, 59(3), pp.165-169.
- BioCycle Study Group Gaskins Audrey J Mumford Sunni L Zhang Cuilin Wactawski-Wende Jean Hovey Kathleen M Whitcomb Brian W Howards Penelope P Perkins Neil J Yeung Edwina Schisterman Enrique F schistee@ mail. nih. gov, 2009. Effect of daily fiber intake on reproductive function: the BioCycle Study-. *The American journal of clinical nutrition*, 90(4), pp.1061-1069.
- Brown, J.E., 2016. *Nutrition through the life cycle*. *Cengage Learning*.
- Cahyadi, W., 2007. *Teknologi dan Khasiat Kedelai*. *Bumi Aksara*, Jakarta.

- Cavaliere, C., Cucci, F., Foglia, P., Guarino, C., Samperi, R. and Laganà, A., 2007. Flavonoid profile in soybeans by high-performance liquid chromatography/tandem mass spectrometry. *Rapid communications in mass spectrometry*, 21(14), pp.2177-2187.
- Cheng, G., Wilczek, B., Warner, M., Gustafsson, J.Å. and Landgren, B.M., 2007. Isoflavone treatment for acute menopausal symptoms. *Menopause*, 14(3), pp.468-473.
- Chun, O.K., Chung, S.J. and Song, W.O., 2007. Estimated dietary flavonoid intake and major food sources of US adults. *The Journal of nutrition*, 137(5), pp.1244-1252.
- Daldiyono, I.A., Rani, A.A., Manan, C. and Sumadibrata, R., 1990. Kanker kolon dan peran diit tinggi serat: Kejadian di negara barat. *Gizi Indonesia*, 15(1), pp.73-75.
- Dauche. 2007. Dietary Patterns and Blood Pressure change over 5-y follow-up in the SU. VIMAX cohort. *Am j Clin Nuth* 85:1650-6.
- Delmonte, P. and Rader, J.I., 2006. Analysis of isoflavones in foods and dietary supplements. *Journal of AOAC International*, 89(4), pp.1138-1146.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2001. Pedoman Penatalaksanaan masalah menopause dan andropause. Jakarta: *Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.
- Departemen Kesehatan. 2013. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia-Tahun 2013. *Depkes RI* :Jakarta.
- Dorjgochoo, T., Kallianpur, A., Gao, Y.T., Cai, H., Yang, G., Li, H., Zheng, W. and Shu, X.O., 2008. Dietary and lifestyle predictors of age at natural menopause and reproductive span in the Shanghai Women's Health Study. *Menopause (New York, NY)*, 15(5), p.924.
- Fitriasih, Eka (skripsi). 2010. Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan klimakterium pada wanita kelompok umur 40 – 65 tahun Binaan Puskesmas Kecamatan Tanjung Priok Jakarta Utara. Depok: *FKM UI*.
- Ford, J.A., Clark, S.G., Walters, E.M., Wheeler, M.B. and Hurley, W.L., 2006. Estrogenic effects of genistein on reproductive tissues of ovariectomized gilts. *Journal of animal science*, 84(4), pp.834-842.
- Gibson, R.S., 2005. Principles of nutritional assessment. *Oxford university press, USA*.

- Gilly, A., 2010. Buku ajar kesehatan reproduksi wanita. *EGC, Jakarta*.
- Gold, E.B., Leung, K., Crawford, S.L., Huang, M.H., Waetjen, L.E. and Greendale, G.A., 2013. Phytoestrogen and fiber intakes in relation to incident vasomotor symptoms: results from the Study of Women's Health Across the Nation. *Menopause (New York, NY)*, 20(3), p.305.
- Gruber, C.J., Tschugguel, W., Schneeberger, C. and Huber, J.C., 2002. Production and actions of estrogens. *New England Journal of Medicine*, 346(5), pp.340-352.
- Han, K.K., Soares, J.M., Haidar, M.A., De Lima, G.R. and Baracat, E.C., 2002. Benefits of soy isoflavone therapeutic regimen on menopausal symptoms. *Obstetrics & Gynecology*, 99(3), pp.389-394.
- Hardinsyah, B.D., Retnaningsih, H.T. and Wijaya, R., 2002. Analisis Kebutuhan Konsumsi Pangan. *Pusat Studi Kebijakan Pangan dan Gizi IPB dan Pusat Pengembangan Konsumsi Pangan, Badan BIMAS Ketahanan Pangan, Bogor*.
- Indonesia, B.P.G.U.S. and Indonesia, D.K.R., 2015. Penelitian Gizi Dan Makanan Jilid 2.
- Indonesia, D.K.R., 2001. Pedoman Penatalaksanaan masalah menopause dan andropause. *Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.
- Ismiyati, A., 2010. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Ibu Premenopause Di Perumahan Sewon Asri Yogyakarta. *Skripsi. Universitas Sebelas Maret Surakarta*
- Kalu DN, Masoro EJ, Byung PB, Hardin RR, Hollis BW. Modulation of age-related hyperparathyroidism and senile bone loss in Fisher rats by soy protein and food restriction. *Endocrinology* 1988;122:1847-1854.
- Kang, J., Hick, L.A. and Price, W.E., 2007. A fragmentation study of isoflavones in negative electrospray ionization by MSn ion trap mass spectrometry and triple quadrupole mass spectrometry. *Rapid communications in mass spectrometry*, 21(6), pp.857-868.
- Karahalil, B., 2006. Benefits and risks of phytoestrogens. *Phytoestrogens in functional foods*, pp.203-239.
- Karim, F., 2002. Panduan kesehatan olahraga bagi petugas kesehatan. *Jakarta: Kesehatan Komunitas*.

- Kasdu, D. Kiat Sehat dan Bahagia Di Usia Menopause. Cetakan Pertama. Jakarta: *Puspa Swara Gramedia*. 2004
- Khoiriyah, D., Murbawani, E.A. and Panunggal, B., 2018. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Prediabetes pada Wanita Dewasa (*Doctoral dissertation, Diponegoro University*).
- Kim, S.H dan Park, M.J. 2012. Effects of Phytoestrogen on Sexual Development. *Korean J. Pediatr.* 55(8):265-271
- Koswara, S., 2006. Isoflavon, senyawa multi-manfaat dalam kedelai. Bogor. Ebook Pangan. <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/30646>
- Lampe, J.W., 2003. Isoflavonoid and lignan phytoestrogens as dietary biomarkers. *The Journal of nutrition*, 133(3), pp.956S-964S.
- Lagari, V.S. and Levis, S., 2014. Phytoestrogens for menopausal bone loss and climacteric symptoms. *The Journal of steroid biochemistry and molecular biology*, 139, pp.294-301.
- Lestari, S.A., 2011. Karakteristik fisik, status gizi, kebiasaan konsumsi kedelai dan produk turunannya serta hubungannya dengan sindrom menopause pada peserta program lifeskill wanita pra dan usia lanjut di Bogor. *Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor*.
- Lestiani, Lanny.(2011). Manfaat serat dalam makanan. *Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.
- Levina, S., 1996. Menopause Masalah dan Penanggulangannya. *Jakarta: FKUI*.
- Lukitaningsih, E. 2009. The Exploration of Whitening and Sun Screening Compounds in Benguang Roots (*Pachyrhizus erosus*. Disertasi), *Wurzburg: Bayerischen Julius Maximillians University*.
- Lumbantobing. 2007. Gangguan tidur. Jakarta: *Balai Penerbit FKUI*.
- Manuaba. Ilmu Kebidanan. 2009. Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana. *Jakarta: EGC*.
- Marettih, A.K.E., 2012. Kualitas Hidup Perempuan Menopause. Marwah: *Jurnal Perempuan, Agama dan Gender*, 11(2), pp.1-17.
- Mayer, L.P., Dyer, C.A., Eastgard, R.L., Hoyer, P.B. and Banka, C.L., 2005. Atherosclerotic lesion development in a novel ovary-intact mouse model of perimenopause. *Arteriosclerosis, thrombosis, and vascular biology*, 25(9), pp.1910-1916.

- Muljati, S., Suwarti, S., Harahap, H., Harjatmo, T.P., Komari, K., Sandjaja, S. and Amelia, A., 2003. Hubungan Konsumsi Kacang-kacangan (Sumber Phytoestrogen) Dengan Usia Menopause. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 26(1).
- Mulyani, N.S., 2013. Menopause Akhir Siklus Menstruasi pada Wanita di Usia Pertengahan. *Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Nirmala. 2003. Hidup Sehat Dengan Menopause. Jakarta: *Buku Populer Nirmala*.
- Noerpramana, N.P., 2002. Peran Pola Hidup dan Lingkungan Dalam Upaya Pencegahan Penyulit Masa Perimenopause.
- Noerpramana, N.P., Tjahjanto, H., cabang Semarang, P.E.R.M.I. and Undip, F.K., 2005. Fitoserm: Terapi terkini dalam mengatasi Masalah Kesehatan Menopause. *Simposium PERMI, Jakarta*, pp.16-36.
- Nurrochmad, A., Leviana, F., Wulancarsari, C.G., & Lukitaningsih, E. 2010. Phytoestrogens of *Pachyrhizus erosus* Prevent Bone Loss in an Ovariectomized Rat Model of Osteoporosis. *Int. J. Phytomed.* 2:363-372.
- Oktaviana, E.S. and Setiarini, A., 2013. Hubungan Asupan Serat Dan Faktor-Faktor Lain Dengan Konstipasi Fungsional Pada Mahasiswi Reguler Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2013. *Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Depok*.
- Pieter, H. Z dan Lubis, N. H. 2010. Pengantar Psikologi Dalam Keperawatan. *Jakarta: Kencana*.
- Piotrowska, E., Jakóbkiewicz-Banecka, J., Baraska, S., Tyłki-Szymańska, A., Czartoryska, B., Wgrzyn, A. and Wgrzyn, G., 2006. Genistein-mediated inhibition of glycosaminoglycan synthesis as a basis for gene expression-targeted isoflavone therapy for mucopolysaccharidoses. *European journal of human genetics*, 14(7), pp.846-852.
- Pradana, A., 2010. Hubungan Jumlah Paritas dengan Usia Menopause. *Hubungan Jumlah Paritas dengan Usia Menopause*.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2007. Menopause dan Andropause. Jakarta: *Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*.
- Primiani, C.N., 2013, April. Potensi Umbi Bengkuang (*Pachyrhizus erosus*) terhadap Histologi Ovarium dan Uterus Mencit (*Mus musculus*) Premenopause. In *The Proceeding of 4th National Seminar of Science (IPA), Science*

Department, Faculty of Mathematics and Science, State University of Semarang (Vol. 27, pp. 579-584).

- Proverawati, A. and Sulistyawati, E., 2010. Menopause dan Sindrom Premenopause. *Yogyakarta: Nuha Medika.*
- Ratnaningrum, D.P.S.Y., 2015. *Hubungan Asupan Serat Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Di Desa Kuwiran Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali*(Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Reid, R., Abramson, B.L., Blake, J., Desindes, S., Dodin, S., Johnston, S., Rowe, T., Sodhi, N., Wilks, P., Wolfman, W. and Fortier, M., 2014. Managing menopause. *Journal of obstetrics and gynaecology Canada*, 36(9), pp.S1-S5.
- Rishi, R.K., 2006 Chemistry and Mechanism Of Action Of Phytoestrogens. *dalam Yildiz, F. Phytoestrogen in Functional Foods* (pp. 81-95). USA. CRC Press
- Riyadi, H., 2001. Metode Penelitian dan Pengukuran Status Gizi. Bogor (ID): Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, *Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.*
- Rebecca and Pam. 2007. *Menopause. Jakarta; Erlangga*
- Republik Indonesia, D.K., 2003. Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan. *Jakarta: Depkes RI.*
- Sarwindah, A. (2013). Hormon Replacement Terapy. <http://andisarwindah.blogspot.com/2013/11/hormon-terapy-replacement-hrt.html>. Juli, 04, 2018, 21:15 WIB.
- Scambia, G., Mango, D., Signorile, P.G., Anselmi, R.A., Palena, C., Gallo, D., Bombardelli, E., Morazzoni, P., Riva, A. and Mancuso, S., 2000. Clinical effects of a standardized soy extract in postmenopausal women: a pilot study. *Menopause (New York, NY)*, 7(2), pp.105-111.
- Senolinggi, M.A., Mewengkang, M. and Wantania, J., 2015. Hubungan Antara Usia Menarce Dengan Usia Menopause Pada Wanita Di Kecamatan Kakas Sulawesi Utara Tahun 2014. *e-CliniC*, 3(1).
- Shifren, J.L., Schiff, I. 2007 Menopause. IN: *Berek, L.S., ed. Berek & Novak's Gynecology*. 14th ed. Stanford, California: Lippicott Williams & Wilkins.

- Siagian, C.M., 2004. Kebiasaan Makan Dan Konsumsi Serat Makanan Pada Remaja Smu Di Bogor (*Doctoral dissertation, Bogor Agricultural University*).
- Sihombing, Magdalena. 2010. (Karya Tulis Ilmiah) Perbandingan Keluhan Menopause Pada Wanita Usia 45 – 55 tahun yang Memiliki Berat Badan normal atau kurang ($IMT \leq 22,9 \text{ kg/m}^2$) dengan yang memiliki berat badan lebih atau obesitas ($IMT \geq 23 \text{ kg/m}^2$) di kelurahan glugur darat II kecamatan Medan Timur. *Medan FK USU*.
- Smart, A., 2010. Bahagia di Usia Menopause. *Jakarta: Ar-ruzz Media*.
- Soewondo, P., 2007. Menopause, Andropause dan Somatopause Perubahan Hormonal pada Proses Menua. In: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Marcellus, Simadibrata K., Setiati, S., ed. Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 4 Jilid 3. Jakarta: Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, 1989-1991.
- Statistik, B.P., 2015. Statistik Penduduk Lansia 2014: Hasil Survei Sosial Ekonomi Nasional. *Badan Pusat Statistik, Jakarta-Indonesia*.
- Stolk, L., Zhai, G., van Meurs, J.B., Verbiest, M.M., Visser, J.A., Estrada, K., Rivadeneira, F., Williams, F.M., Cherkas, L., Deloukas, P. and Soranzo, N., 2009. Loci at chromosomes 13, 19 and 20 influence age at natural menopause. *Nature genetics*, 41(6), p.645.
- Suardi, R.B., Suhandoyo, S. and Triharjana, T., 2016. Pengaruh Ekstrak Kacang Panjang (*Vigna sinensis*, L.) Terhadap Jumlah Kelenjar Dan Ketebalan Lapisan Endometrium Tikus Putih Betina (*Rattus norvegicus*, L.). *Biologi-S1*, 5(3).
- SUCI, E.P., 2016. Hubungan Konsumsi Serat, Vitamin C dan Vitamin E dengan Penyakit Jantung Koroner Pada Wanita Menopause Di Unit Rawat Jalan RSUP Dr. M Djamil Padang Tahun 2016(*Doctoral dissertation, Universitas Andalas*).
- Suhardjo, H. and Riyadi, H., 1988. Survey Konsumsi Pangan. Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi. *IPB. Bogor*.
- Suhardjo, (2006). Perencanaan Pangan Dan Gizi. Jakarta: *Bumi Aksara*
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B. and Fajar, I., 2001. Antropometri Gizi. Penilaian Status Gizi. Jakarta: *EGC*, pp.86-87.
- Suryo Prajogo, Nadine. 2009. Cara Indah Menghadapi Menopause. *Yogyakarta: Locus*

- Taglieferri, I. C. I. & Tripathy, D. 2006. *The New Menopause Book*, Jakarta, Indeks.
- Toyomura, K. and Kono, S., 2002. Soybeans, soy foods, isoflavones and risk of colorectal cancer: a review of experimental and epidemiological data. *Asian Pac J Cancer Prev*, 3(2), pp.125-132.
- Urasopon, N., Hamada, Y., Asaoka, K., Pongmali, U., dan Malavijitnond, S. 2008. Isoflavone Content of Rodent Diets and Its Estrogenic Effect on Vaginal Cornification in *Pueraria mirifica* Treated Rats, *Science Asia*, 34:371-376.
- US Department of Agriculture, 2008. USDA database for the isoflavone content of selected foods. *Agricultural Research Service*.
- Vincent, A. and Fitzpatrick, L.A., 2000, November. Soy isoflavones: are they useful in menopause. In *Mayo Clinic Proceedings* (Vol. 75, No. 11, pp. 1174-1184). Elsevier.
- Wahdi, W., 2003. Kadar Estradiol Serum Pada Wanita Menopause Dengan Dan Tanpa Syndrome Vasomotor (*Doctoral dissertation, Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro*).
- Wanibuchi, H., Kang, J.S., dan Fukushima, S. 2003. Toxicity vs Beneficial Effects of Phytoestrogens. *Pure Appl Chem*. 75(11-12):2047-2053.
- Winarsi, H., Mughtadi, D., Zakaria, F.R. and Purwantara, B., 2004. Efek susu skim yang disuplementasi Isoflavon kedelai dan Zn (Susumeno terhadap Sindrom Menopause pada wanita premenopause).
- Wirakusumah, E.S., 2003. Sehat, Ctk Ms. Menopause. *Gramedia Pustaka Utama*.
- Wulandari, A.S., 2015. Pengaruh pemberian ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus*) terhadap berat uterus dan tebal endometrium pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) menopause (*Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim*).
- Wulandari, R.C.L., 2016. Terapi Sulih Hormon Alami Untuk Menopause. *Involusi Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Science)*, 5(10).
- Zhan, S. and Ho, S.C., 2005. Meta-analysis of the effects of soy protein containing isoflavones on the lipid profile-. *The American journal of clinical nutrition*, 81(2), pp.397-408.

